

五島(しま)と共に五島(しま)と生きる



ごとう



※ 3 ページ掲載 岐宿小学校稲刈り



ごはんちゃんワン©

10月号

JA ごとう

2018 No. 152

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

書道コンクール

③ 浜窄小学校 野菜の種まき

岐宿小学校 稲刈り

⑥ 麗宝展のお知らせ

⑦ フレッシュミズ部会 親子のつどい

⑪ 地区別和牛共進会（本山地区）

小・中学生書道コンクール



九月十二日。福江支店二

階で「JA共済小・中学生書道コンクール」を当JA管内の小・中学生対象に行いました。「書道コンクール」は共済事業の相互扶

助・思いやりの精神を、次代をになう小・中学生にも伝えていくとともに、児童・生徒の書写教育に貢献する事を目的として、毎年開催しています。

当JA管内から小学生半紙の部一八二点（昨年一八三六点）、中学生半紙の部一八八点（一三〇二点）、条幅の部一〇九点（二七点）の応募があり、小学生一八四名（一八三九名）、中学生一八九名（一三〇二名）に参加して頂きました。

JAコンクールでは外部より三名の有識者を審査員として招いて審査しました。



審査員からは「啓発運動をもっとやっていくべき。時間に余裕があれば、夏休み前などに指導者を呼んで書道大会などを開催するのも書道を広める一つの方法ではないか。」と貴重なご意見も頂きました。

JAコンクールでは条幅・半紙の部とも各学年から優秀賞三点、佳作三点を選出。優秀賞をJA代表として県コンクールへ出品し、各部・各学年の最高一点のみが全国コンクールへ出品されます。

今年度が最後となる…

—浜窄小学校野菜種まき—



九月六日。青年部の西部・三井楽支部は、浜窄小学校の児童と学校敷地内の畑に野菜の種をまきました。同校は毎年、ゲストティーチャーに地元農家を招き、活動しています。この日はダイコンとニンジン種の種をまき、ネギの球根と種ジャガを植えました。児童は農家の方に一つ一つ植え方を教えてもらい、楽しく作付していました。浜窄小学校は今年度で閉校するため、今回が最後の種まきとなります。作業を終えた児童は「ニンジンやダイコンの種が小さかったのにびっくりしました。浜窄小学校で野菜を育てることができると今年が最後なので大切に育てます。」と笑顔で話しました。育てた野菜は十二月二日に開催される『浜っ子まつり』の調理活動で使用する予定です。

みんなで協力して稲刈り

—岐宿小学校稲刈り—

九月十九日。岐宿小学校の五年生三十名はJA職員と稲刈りを行いました。児童たちは保護者や先生方とも協力しながら手際よく作業をしていました。稲刈りを終えた児童は「かまの使い方や稲の刈り方を教えてもらえて良かった」と作業を振り返りました。稲刈りを行った田んぼを管理する岐宿町の樽角静雄さんは「みんな怪我無く終わってよかった。」と笑顔を浮かべていました。児童たちは十月二十八日に開催される『岐宿っ子まつり』で、もち米を使って餅つきをします。



かけがえのない経験となった

—農林中央金庫 JA 現地研修—



農林中央金庫長崎支店の職員三名が九月十日からの二週間、JA管内で研修を行いました。

この研修は共同組合活動や農家との直接的なふれあいの大切さを学び、体験を通じてJA系統の組織基盤の理解を深めてもらうことを目的に行われ、三名は支店やせり市の業務や農産園芸部研修を行いました。

最終日の報告会で三名は「自分自身にとってとてもかけがえのない経験となった。これを自分の大きな財産として長崎支店に戻っても努力して、まずは長崎支店内で認めてもらえるように目の前の業務を精一杯頑張りたい」と強く語りました。

平成三十年度 第六回理事会

平成三十年九月二十一日(金)開催

次第

1 議案事項

- 議案 No. 1 固定資産の処分について ※可決承認された
- 議案 No. 2 固定資産の取得について ※可決承認された
- 議案 No. その他

2 報告事項

- 報告 No. 1 主な事業経過と行事予定について
- 報告 No. 2 主要事業八月末計画と実績について
- 報告 No. 3 産直市場「五島がうまい」八月末実績について
- 報告 No. 4 固定資産の入札結果について
- ① 本店配送センター屋根改修工事
- ② 富江トマト選果施設改修工事
- 報告 No. 5 平成三十年度下期理事会の開催日程について
- 報告 No. 6 平成三十年八月末食肉販売実績について
- 報告 No. 7 平成三十年九月県内家畜市場市況について
- 報告 No. 8 平成三十年度産普通期米買取価格について
- 報告 No. 9 貸付金の実行について
- 報告 No. その他

楽しく脳トレ



九月二十日。はまゆう部会は上
大津公民館でミニディサービスを
行いました。同サービスは部会が
定期的に管内各地区で開いている
もので健康的に過ごしてもらうこ
とを目的としています。

血圧測定の後、今回は体を使っ
た頭の体操や毛糸を使つてのエコ
たわし作り、パズルを使った脳ト



レゲームを行いました。参加者は
「簡単そうに見えるけど、いざ自
分がやってみると難しい。」と苦戦
しながらも部会員さんと協力しな
がら和気あいあいと楽しんで作業
していました。



担い手に役立つ 営農技術や流通 盛りだくさん

購読のお申し込みはJAへ

購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrnews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

ジュエリーメンテナンス

指輪のサイズ直し 1本無料!

(3サイズupまで)
2本目から1本2,160円
【通常価格3,240円〜】
(K18・PT850・PT900など)

※通常より幅の広いものや、
4サイズ以上大きくする場合は
別途料金がかかります。

切れたネックレスの 修理

1本無料! (1ヶ所)
2本目から1本(1ヶ所)540円
【通常価格1,080円〜】

※パーツ・部品など欠損の
場合は有料となります。

パールネックレス 糸替え

1本無料!
2本目から1本1,080円
【通常価格1,620円〜】(糸仕上げ)

※ワイヤー仕上げの場合
1本2,160円から

ジュエリー クリーニング

3本まで無料!
【通常価格1,080円〜】

※お磨き

ジュエリークリーニング・
サイズ直し・修理など
会場にて承ります。

無料
アフター
サービス



※特別な修理品の一部有料のものもございます。 ※シルバー製品のサイズ直し・切れ修理はできません。
※メッキ製品・イミテーションアクセサリーの修理は受け付けておりません。
※ホワイトゴールド製品についてはお尋ね下さい。 ※念珠の切れ修理は、有料となります。
※表示価格は全て税込価格です。

ご来場引き換え商品

招待券をご持参で、
ご来場の方に記念品をご用意しております。

A-COOP リキゴールド2000(1本)と
ベジランド あっさり漬の素(1個) セット

※さらに、招待券ナンバーにて
素敵な記念品をプレゼント!
会場にてご確認ください。



お買い上げ抽選会

1万円以上お買い上げの方には、
抽選で素敵な記念品を
プレゼント!

※詳しくは、会場にてお尋ねください。 ※イラストはイメージです。



金・プラチナ買取・無料査定

不要になった金・プラチナを
無料買取査定いたします。
ご来場の際には、
身分証明書をご持参ください。



組合員の皆様へ

自然が奏でる愛のメッセージ。伝え続けたい輝きがここに...



2018

麗宝展

リペア・リフォームキャンペーン

in JAごとう

開催
日時

10/27(土)・28(日)
10:00~18:00 10:00~17:00

会場

JAごとう本店2階 特設会場
五島市籠淵町2450-1

問合

JAごとう経済部 TEL 0959-72-6585

Special
Price

本数限定・特別価格にてご奉仕いたします。
“本物”を手に入れるチャンスです。

限定
3本



0.30ct

プラチナ
ダイヤモンドリング

特別価格

¥81,000

限定
3本



0.20ct
UP

プラチナ
ダイヤモンドペンダント

特別価格

¥108,000

限定
3本



1.00ct

プラチナ
ダイヤモンドペンダント

特別価格

¥183,600

女性厄年早見表(平成30年)
年齢は数え年で

厄除けジュエリー

厄払いには「長いもの」が良いと昔から云われています。
昔なら着物の帯。今ならネックレスがお守りとして選ばれて
います。真珠、ダイヤモンド、誕生石などがお奨めです。

前厄	本厄	後厄
18歳 平成13年生 へび	19歳 平成12年生 たつ	20歳 平成11年生 うさぎ
32歳 昭和62年生 うさぎ	33歳 昭和61年生 とら	34歳 昭和60年生 うし
36歳 昭和58年生 いのしし	37歳 昭和57年生 いぬ	38歳 昭和56年生 とり
60歳 昭和34年生 いのしし	61歳 昭和33年生 いぬ	62歳 昭和32年生 とり

JAごとう JA全農九州生活事業所

J JEWELRY
HAMANO



夏の終わりの 思い出

—フレッシュミズ部会 親子のつどい—



九月一日。フレッシュミズ部会は『親子のつどい』として、バーベキューをしました。当日はあいにくの天気で本店出荷所内での実施となりましたが、多くの親子が参加し、バーベキューの他にスイカ割りやビンゴゲームを行いました。

事前に用意しておいた手作りの焼肉のタレと五島産食材を使ったバーベキューを堪能。参加者は夏の終わりの良い思い出となりました。



楽しく学習

—岐宿小学校直売所見学—

九月二十六日。岐宿小学校二年生十六名が、直売所『五島がうまい』の見学を行いました。初めに児童は直売所内で、商品は何があるのか、いくらで売っているのかを調べていました。変わった野菜や果物があると、「これは何？」と積極的に担当者に尋ね、梨の種類がたくさんあることに驚いていました。

見学の後に行われた質問タイムで「一番売れている商品は何ですか。」という質問に、『五島がうまい』売れ筋のルビートマトを振る舞われ、子供たちは「鳥肌が立つほど美味しい！」ととびっきりの笑顔を浮かべていました。



ルビートマト



変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、准組合員はJAでどんな役割を担っているの？

A、准組合員も、食と農を支える協同組合の仲間です。

JAは農業者を中心とする協同組合です。しかし、地域の農業を豊かにするためには、農業者だけではなく、消費者や地域のみなさんの理解も重要です。食と農をつなぐことで、地域と地域の農業をより豊かにするために、JAには准組合員の仕組みがあります。

また、准組合員になることで、JAが行っている様々なくらしに関わる事業を利用することができます。Aコープ店舗やガソリンスタンド、高齢者福祉事業など地域の課題を解決するJAの総合事業は、地域に必要不可欠な事業と言えるでしょう。

JAグループでは、准組合員を農業や地域を支える重要な仲間と位置付けています。具体的には、「農業振興の応援団」、さらには正組合員とともに「地域振興の主人公」として位置付けるように提起しています。今後は、准組合員の声を積極的にJA運営に反映する仕組みを用意することも重要です。地域のみなで地域を支える仕組みを育みましょう。



農業振興の応援団
地域振興の主人公



ほかにも
貯金・貸出などの信用事業、生命・建物・車などの共済事業、病院・旅行・ガソリンスタンド…など

耕そう、大地と地域の未来。

境目職員に審査員特別賞

—SS ドライブウェイサービス競技会—



左から
熊川職員
大川職員
境目職員

審査員特別賞を受賞した
境目職員



九月九日。JA島原雲仙南有馬給油所でSSドライブウェイサービス競技会が行われ、県下のJA-SSより各地区を代表する職員が出場しました（フル部門十三名、セルフ部門七名）。当JAからはフル部門に大川職員（崎山給油所）、境目職員（本山給油所）、セルフ部門に熊川職員（SS本店）が出場しました。

本番前の九月六日にはSS本店で模擬競技会を行い、競技者三名は士気を高め、本番に臨みました。今年度はレベルが高かったこともあり残念ながら入賞は逃したものの、境目職員が審査員特別賞を受賞しました。

ベジタブル
ライフ

イラスト：小林裕美子

レタス

～多種多様な仲間でにぎわうサラダ野菜～

レタスのプロフィール

【分類】キク科

【原産地】地中海沿岸から西アジア

【和名】乳草、萵苣

【おいしい時期(旬)】4～9月

【主な栄養成分】β-カロテン、
ビタミンC・E、鉄、カリウム、カルシウム、
食物繊維など

解説：KAORU

見分け方

結球型(玉レタス)

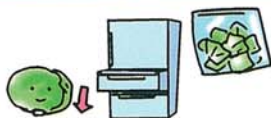
芯の切り口が10円玉くらいの
大きさで、白く変色していない葉が濃い緑色で
みずみずしく、適
度な弾力があり、
ツヤと張りのある
ものが新鮮持ったときに見た目より
軽いにの重い場合は
葉が詰まり過ぎていて
堅く苦味があるかも…葉の巻きがふんわりして、
緩やかに結球している

不結球型

(サニーレタス・リーフレタスなど)

葉失の色が鮮やかで
美しく、爽やかな香り
で、張りがありません
みずみずしい葉がねじれず
に真っすぐ重なっている

保存方法

鮮度が落ちると苦味が強くなる
ので、なるべく早く使い切ろう
う一度に使い切れないうちは、
外側から葉を剥がして使う

冷凍保存

洗って水気をよく切り、適当な
大きさにちぎってポリ袋に入れ
る。炒め物やスープなどの加
熱調理に使える便利芯だけ水分を補給
できる状態にすると多
少長持ちするよ水気をよく切ってポリ
袋に入れるかラップに
包んで冷蔵庫の野菜
室に芯を下向きに芯の部分を取り抜き、ぬ
らしたペーパータオルを
詰めてポリ袋に入れて
も良い

レタスのチカラ

95%が水分

生食できるので、ビタミ
ンなどの栄養分を摂
り取りやすいのが利点レタスの芯を切ると出て
くる白い液体はラク
チュロバリンと呼ばれ
る苦味成分の一つ

β-カロテン

ビタミンC

ビタミンE

鉄

カリウム

カルシウム

食物繊維

僕の方が
多く含むよ

リーフレタスやサラダ菜

結球型(玉レタス)

楽しみ方・食べ方のコツ

手でちぎる
のがおススメドレッシングが
絡みやすいよ葉は包丁で繊維を断ち
切ると栄養が流失しやす
くなる上、包丁の鉄で酸
化して変色したり、苦味が
強くなるので注意ドレッシングを掛け
るのは食べる直前葉の断面が塩や酢に触
れると水分が出てしんなり
してしまう。水気をよく切った
レタスを少量の油であえて
から塩や酢を入れるとシャ
キッとしたサラダに大きくちぎってサッと
バター焼きにしたり、
中華スープやチャー
ハンの上掛けに加え
るのも美味油と一緒に食べてカロテンや
ビタミンEの吸収率アップ!炒める場合はしん
なりする程度で火
を止めて色と食感
を大切に加熱するとかさが
減って、たっぷり食
べられるよ

レタスのいろいろ

玉レタス

丸く結球した一般的なレ
タスの水分が多くパリッ
とした食感で生のままサ
ラダにするのが一
般的な食べ方

サニーレタス

結球しないリーフレタスの
一種で、葉が縮れていて
葉先が濃い赤紫色をして
いるのが特徴。生のま
まサラダにしたり、洋風
巻きやサンドイッチなど
にも利用される

サラダ菜

緩やかな結球型のレタ
スで上部がふんわりして
いる。ほんのり甘味があ
って癖がないので扱い
やすく、他のレタスと混
ぜてサラダにしたり、巻
きずしなどにも使える

ロメインレタス

「コスレタス」とも
いい、葉が厚めで
パリッとした食感が特
徴。わずかに苦味があ
るが、シーザーサラダ
として濃厚なチーズ
やドレッシングと絡め
ると美味

グリーンカール

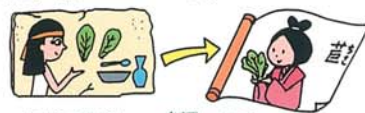
別名「グリーンリー
フ」とも呼ばれ、全
体が緑色で形は「サ
ニーレタス」に似てい
る。結球しないリー
フレタスで葉先がカー
ルしているのが特徴

フリルレタス

リーフレタスの仲間
で、葉先がフリル
のように細かく波打
っているのが特徴。小
さいサイズにカット
してサラダに入ると食
感も見た目も良い

レタスのじみツ

歴史

地中海沿岸から西ア
ジヤを原産地とする
レタスは、もともとは丸
く結球しておらず、ロ
メインレタスのような
葉レタスだった奈良時代には中国から
伝わっていたと考えら
れる。『造仙所作集』
(734年)には「萵(萵
苣)」「苣(萵苣)」の
名が記されている

古代エジプト

中国

日本
奈良時代

名の由来

芯を切ると断面から
白い液が出ることに
から、和名では「乳草」
がなまった「ちしゃ」と
名付けられた

購買者に感謝

— 9 月期せり市 —



九月十三、十四日の両日、平成三十年九月期せり市（二か月に一度で奇数月開催）を開催しました。子牛の平均価格は七九万六五六五円（前回比四・三％高）となりました。市場には畜産農家一七六戸が子牛五〇四頭、成牛四五頭、計五四九頭の黒毛和牛を上場（売却五四五頭、本人四頭）。子牛の最高価格は一五二万二八〇〇円、成牛の最高価格は一一四万四八〇〇円でした。

畜産担当者は「今回は、出荷月齢が雌・去勢子牛ともに前回を下回



り、若い牛が中心の上場となった。出荷体重が月齢の応じたものが多かったのが高値維持の要因と考えられる。また購買者に感謝したい。」と話しました。

今後JAでは、購買者誘致の強化及び子牛育成指導に力を注ぎ、発育の良い、購買者に好まれる子牛生産に努めていきます。

平成30年度 9 月せり市成績表（子牛） ※税込、落札価格のみ税抜

性別	売却 (頭)	落札価格 (円)	最高価格 (円)	平均価格 (円)	kg 単価 (円)	平均体重 (kg)	前回比 (%)
メ ス	237	157,230,000	1,522,800	716,491	2,715	264	102.6
去 勢	263	211,550,000	1,344,600	868,722	3,017	288	107.1
合 計	500	368,780,000	1,522,800	796,565	2,881	277	104.3

知ってほしい青色申告会

—平成30年度青色申告会役員総会—

青色申告会は九月十四日、本店で平成三十年度の役員総会を開きました。平成二十九年度事業取り組み状況の報告や今年度の事業計画を協議、二年に一度の役員改選も行いました。

同申告会は会員の納税意識の向上と税務経理技術の向上に努めるとともに、農業経営の改善合理化に寄与することを目的に二〇〇九年に建立。JAや税理士に処理を依頼することで、より簡単に正確な申告を行っています。

会員数は三十年四月末で青色一五二名、白色が一〇八名。役員改選より、近藤慶一さんが会長となりました。

JAでは青色申告制度のメリットをPRすることと新規加入を促進し、農業経営診断による会員の農業経営の向上に繋げたい考えです。

地区別和牛共進会、本山地区からスタート

—第15回ごとう農協地区別和牛共進会（本山地区）—



2区で首席の
「ゆらり号」
青山一美さん



名誉賞「りえこ号」水戸定雄さん

3区で首席の
「えりひら号」
荒木善弘さん



九月二十六日。本山地区の和牛共進会を本山農業倉庫前の広場で行いました。最高賞となる名誉賞は総合的に優れていた一区首席の水戸定雄さん出品「りえこ号」（父「金太郎3」、母の父「金幸」、母の母の父「平茂勝」）。

出品区分は、雌を一定範囲の月齢に分けて、一区から三区まで設定して実施し、関係機関とJA職員が審査委員を務め、個体審査、比較審査、そして序列を決定。審査委員長を務めた五島家畜保健衛生所の濱口所長は「非常に質の良い牛が多く、私たちが審査員も悩みました。ただ、飼養管理の面で、爪が伸びすぎていたり栄養度が高く過肥気味の牛が多かったです。栄養度をコントロールして頂けたらと思います。」と講評しました。

1区（若雌の1）：14ヶ月未満					
序列	出品者名	名号	父	母の父	母の母の父
首席	水戸定雄	りえこ	金太郎3	金幸	平茂勝
2席	山口源二	ちひろ	金太郎3	安福久	平茂勝
3席	酒井五憲	ひまわり	平茂晴	百合茂	福之国
2区（若雌の2）：15ヶ月以上17ヶ月未満					
首席	青山一美	ゆらり	平茂晴	安福久	勝忠平
2席	濱出寛治	はつひめ	安福久	金太郎3	安平
3席	山口源二	りょうこ	諒太郎	勝忠平	安福165の9
3区（若雌の3）：17ヶ月以上20ヶ月未満					
首席	荒木善弘	えりひら	平茂晴	勝忠平	安平
2席	山口源二	おりょう3581	華春福	安福久	金幸
3席	中村西幸	ゆりひさ	百合茂	安福久	第1花国

JA長崎青年大会

長崎県諫早市で九月十一日に開催された平成三十年度JA長崎県青年大会において、当JA青年部福江支部の眞弓音政さんが『あたんまえ（あたりまえ）』と題して主張発表を行いました。眞弓さんは非常識が当たり前になっている時代で、「農家って儲かる？」「農家って楽しい？」と聞かれたときに、「あたんまえよ」と誇りと自信を持って当たり前と言えるように頑張っていきたいと語りました。

また前日（十日）に行われたソフトボール大会には支部混合チームが出場しました。



煎茶の美味しい淹れ方

広報誌 8 月号にて、水出し茶の美味しい淹れ方を紹介しましたが、今回は白湯で作る美味しい淹れ方を紹介します !!

- 1 お湯を小
さめの茶
碗にいれ
て 70 ~
80℃に冷
まします。



- 2 茶葉を急
須に入れ
ます。
5 人分で
約 7 g



- 3 茶碗のお
湯を急須
にいれ、
約30秒待
ちます。



- 4 廻し注い
で急須に
お茶が残
らないよ
うに注ぎ
きる。



すっかり涼しくなり、過
ごしやすくなってきました
ね。九月は二週続けて三連
休がありました。皆さん
はどのように過ごされまし
たか？私ははじめの三連休
は友人に会いに福岡に行き
ましたが、二週目は特に予
定を入れることもなく、家
で過ごしていました。貴重
な連休を有意義に過ごそう
とはするものの、計画的に
過ごすことができません
でした。

編集後記

『計画的』は広報誌を作
成する上でも必要になっ
てくることです。私が広報誌
の担当になってから半年が
過ぎました。広報誌の質は
ちゃんと上がっているで
しょうか。もっとも自分
分色の広報誌を作れるよ
うにしていきたいです。
食べ物美味しい季節が
来ますね。つつい食べ過
ぎてしまいがちですが、一
体を動かすにも適した季節
です。食欲の秋とスポーツの
秋の両立を心掛けたいです。
(田口 愛望)



産直市場
五島がうま

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地 1

電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922

営業時間：9 時～19 時

※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）

※土日限定バイキング 11時～15時

料金 大人：1,080円 子ども：600円（小学生以下）

定休日：原則年中無休

華儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう華祭
市場**浄倫会館**

【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450

TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7

TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955