五島（しま）と共に五島（しま）と生きる

JA ごとう

※７ページ掲載　五島茶初摘会

ごはんぢゃワン©

5月号

JA ごとう
2018 No. 147

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS
第９回女性部総会
4 フレッシュミズ部会総会
7 五島茶初摘会
8 職員紹介

第9回 JA ごとう女性部総会

地域に必要とされる活動を‼

挨拶をする馬場嵜部長

ＪＡ女性部は四月八日、五島市三尾野一丁目の福江総合福祉保健センターで九回目（二年に一度開催）となる通常総会を開きました。平成二十八年度より部長を務め、今回の総会で引き続き部長に選任された馬場嵜奈津子部長は「皆さんと一丸となって頑張っていきたい」と話し、部員へ活動への協力を呼び掛けました。

また、馬場嵜部長は冒頭の挨拶で「一人では難しいことも仲間と一緒に思いを共有し色んなことにチャレンジしていくことが大切。部員の減少、次世代の部員確保など問題を抱えている。ＪＡ・女性部一丸となり、また関係機関のご協力を得ながら地域に必要とされる活動を続けていくよう精一杯頑張っていく」と話しました。

総会では役員選任の他、平成二十九年度の収支決算を承認、平成三十年度の活動計画等を決定しました。総会後には、Ａコープマークの商品見本市を開催しました。部員らは商品を試食、試用しながらこだわりの商品説明に耳を傾けていました。一日の終わりには部員有志による踊りが披露され、会場は笑顔と拍手で満たされました。

女性部の歌「明日輝くために」

綱領唱和

Aコープマーク商品見本市

商品を試用する部員ら

商品説明に聞き入る参加者

部員有志による踊り

エビカニクス

五島さのさ

女性部員限定ポイントカード制度が始まり１年…

平成29年度の回収枚数は70枚!!砂糖と交換しました!!
今年もやります!!４月１日スタート!

【表】

【裏】

JA ごとう女性部員限定のお得なポイントカード
女性部に加入して楽しく活動＆ポイントゲット！

・女性部活動に参加して、買い物をしてどんどんポイントを貯めましょう♪
・貯まったカード枚数に応じて、共同購入商品と交換となります。30年度の満点カードの商品は、３月役員会議にて今年も『花見糖』に決定しました。
・お財布のカード収納ポケットに入るサイズです(^^)/
・次年度繰越は出来ませんので、29年度に発行した未達成分のカードについては破棄してください。

【※カード発行は支店・出張所でお願いします。直売所などでの店舗では発行できません】

Aコープ・直売所・JA グリーンでのお買い物、
共同購入商品・野菜苗などの購入でポイントゲット♡
家の光年間購読者にはボーナスポイントも☆持ってて損なしだワン☆★☆
※尚、このカードは女性部員本人使用時に限りポイント付与されます。また、Aコープカード、JA カードも今まで通り使用できますので、お買い物の際は一緒にレジへご提出下さい。

第15回フレッシュミズ部会総会

トンボ玉のストラップ作り

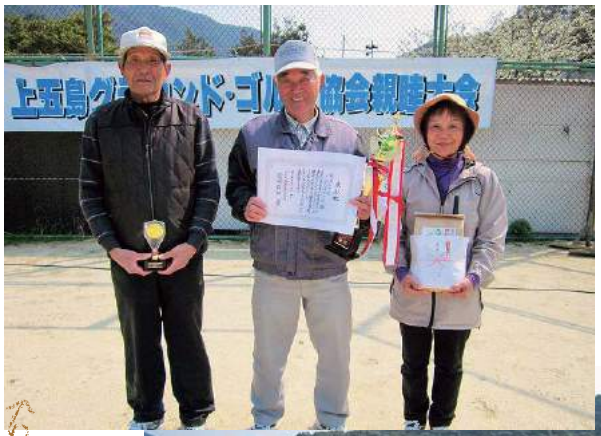
四月二十二日、本店二階会議室で第十五回フレッシュミズ部会総会を開きました。平成二十九年度の活動報告並びに収支決算、平成三十年度の活動計画並びに収支予算設定、新役員の選任などを行いました。総会後には部会員と子どもでトンボ玉のストラップ作りを行いました。

総会の最後には永尾良美副部長が「皆さんから何かしたいことがあれば役員の方に教えてほしい。今後の活動が楽しく出来るようにご協力を」と部会員に呼び掛けました。

トンボ玉ストラップ作りでは、『トンボ玉工房 kokopelli』の千代田昌代さんを講師に招き、世界に一つだけのストラップを作り、親子で楽しみました。部会員も子供たちも真剣な表情で作り、完成した時には満面の笑みを浮かべました。トンボ玉ストラップ作りの後には、役員の作ったカレーライスを食べ、お腹も心も満たされた一日となりました。

上地区Aコープ杯グラウンドゴルフ

「地域社会に貢献しうるJA」に努める



写真左から井内さん、平田さん、出口さん

三月二十四日、笛吹公園にて、上地区Aコープ杯グラウンドゴルフ親睦大会を開催しました。

三回目となる大会は、JAごとうの基本方針である「地域社会に貢献しうるJA」に努める取り組みの一環であり、町内のグラウンドゴルフ愛好者の健康の保持と、相互の親睦と交流の輪を広げるため、一五六名の方にご参加頂きました。

Aコープでは、「生鮮地域一番」、「接客地域一番」、「クリンリネス地域一番」を目指しており、会員皆様から愛される店舗を目指しています。

大会結果は以下の通りです。

▽優勝＝平田三治さん▽準優勝＝井内新市さん▽三位＝出口千里さん

産直市場
五島がうまい
7周年記念創業祭

餅つき体験

四月二十一日、二十二日の二日間、産直市場『五島がうまい』の七周年を記念した創業祭を開きました。創業祭には、約二〇〇〇人が来場。五島うどんや、ぜんざいを振る舞った他、多数のイベントを行いました。

青年部による餅つき体験から始まった今回の創業祭。女性部はつきたてのお餅の入ったぜんざいを来場者に振る舞いました。また、ビンゴ大会やじゃんけん大会などのイベントも行いました。子供だけが参加できる三輪車レースやコーラ早飲みでは、勝って喜ぶ人、負けて悔しがる人、それぞれが真剣にゲームに参加し楽しみました。

直売所の安田宏部長は「出荷協力会、青年部、女性部のお蔭で、組合員やお客様が喜ぶ創業祭が開催できた。今後も、出荷者の所得向上を目指し、出荷協力会と協力しながらお客様の喜ぶ品目を販売できるように頑張りたい。」と話しました。

ビンゴ大会

じゃんけん大会

わたがし

三輪車レース

つきたてのお餅入りのぜんざい

輪投げ

コーラ早飲み

なわとび

気候の影響を受けて

―平成三十年産そらまめ出荷会議―

JAごとうは四月九日、平成三十年産ソラマメの出荷会議を開き、ソラマメの育成状況・市場情勢の報告、出荷計画・出荷規格の協議をしました。本年度の品種構成については『唐比の春』六四五ルアー・『陵西一寸』一九ルアーとなっています。

八月下旬より催芽（種子が発芽すること）、バーナリ（春化現象）においては順調に行われ、十月上旬定植においてもスムーズに活着していましたが、台風二一号（十月二十二日）の影響により、一部の圃場では茎だけが黒く細く残っているというソラマメも見られました。

農産園芸課の今道拓也課長は「今年のソラマメはどうなるのだろうかと皆さん心配したと思うが、葉面散布や液肥の投入により、三月に入り一気に成長した」と昨年より一ヵ月遅れの出荷ですが、良質なソラマメが生産されることを期待しました。出荷のピークは四月末から五月初めです。

出荷規格の確認をする参加者

崎山地区での圃場巡回

五島茶初摘み

昨年より十一日早い 五島茶初摘み

ＪＡごとう茶生産部会は四月九日、平成三十年産五島茶の初摘会を開きました。昨年より十一日早く行った会では、摘採となった早生品種である「さえみどり」五〇アールほどを摘み取り、ＪＡの荒茶加工施設に一九六〇キロの生葉を持ち込みました。昨年に続き会場となった五島市三井楽町の松島栄さんの茶園には、天候に恵まれてみずみずしく育った茶葉が広がっていました。

管内の今年産の茶は昨年と同じく二十名の生産者で摘採面積も昨年と変わらず四五二アール。昨年は三～四月の気温が低く例年より遅い収穫となりましたが、本年産は三月中旬以降の気温が高く推移したことから新芽の生育が早く、例年より早い収穫となりました。

同部会の入江稔雄部会長は「昨年よりも鮮やかに濃い色がでている」と自信満々。「環境も良く、大規模な製茶工場もある。（生産者が）儲ければ後継者もでてくる。一緒に努力してやっていければ」と集まった生産者に呼び掛けました。

JA 荒茶加工施設へ運搬

刈り取り位置を確認

新採用職員を紹介します

－平成30年度入組式－

4月2日、本店で平成30年度の入組式を行いました。今年度の新採用職員は4名、臨時職員等から登用された職員は3名。新採用職員は緊張した面持ちで一人一人辞令を受け取り、職員としての決意表明を行いました。

橋詰覺組合長は「辞令には重みがある、与えられた仕事を全うするのが職員としての使命。わからないことはそのままにしないで上司や先輩に聞くこと」と新採用者への訓示を行うとともに「若い人が少ない中で皆さんの入組は心強い気持ちでいっぱい」と述べました。

本店農産園芸部農産園芸課に配属が決まった村岡陽平さんは「食と農に携わる人間として一つ一つ自分の仕事を丁寧に全うし、これから組合員や利用者、そして地域に愛される職員となります」と決意の言葉を述べました。新採用の4名は入組式後、島内にあるJAの事業所等を巡り、翌3日から各々の配属先でJA職員として本格的なスタートを切りました。

尾上（おのうえ） 健基（けんき）(18)

配属先 本店共済部共済課
出身地 有川(新上五島町)
出身校 上五島高校
趣　味 バスケットボール 将棋
好きな野菜 キャベツ

今の気持ちを漢字一文字で

成

人として成長したい。

意気込み

早く仕事を覚え、組合員の皆様や利用者の皆様に信頼される職員になります。

田口（たぐち） 愛望（まなみ）(22)

配属先 本店総務部 企画管理課
出身地 上大津（五島市）
出身校 宮崎公立大学
趣　味 旅行
好きな野菜 ブロッコリー

今の気持ちを漢字一文字で

慣

これまでとは違う環境、生活リズム、また、仕事に早く慣れて一日も早く一人前の社会人になりたい。

意気込み

組合員様から信頼され、地域に貢献できるJA職員になります。そのためにも、まずは顔と名前を覚えてもらえるように頑張ります。

村岡（むらおか） 陽平（ようへい）(22)

配属先 本店農産園芸部 農産園芸課
出身地 三井楽（五島市）
出身校 長崎ウエスレヤン大学
趣　味 読書、昼寝
好きな野菜 ジャガイモ

今の気持ちを漢字一文字で

記

分からないことはメモをしてしっかりと記憶する。
仕事に関することはとにかく書き記す。

意気込み

働いていく上で少しずつ仕事を覚えて、自分がどう動くべきなのかを考えられるように行動したいと思っています。

崎本（さきもと） 航希（こうき）(18)

配属先 本店経済部 JAグリーン
出身地 吉田（五島市）
出身校 五島海陽高校
趣　味 読書
好きな野菜 トマト

今の気持ちを漢字一文字で

学

学生時代ではわからなかったことを学ぶことができる。

意気込み

仕事をする上で必要な知識を身につけられるように頑張ります。

共済 LA 新顔紹介

共済 LA（ライフアドバイザー）
専門的な共済知識でお客様の人生設計（ひと・いえ・くるま）をサポートする職員

佐々野八幸（ささの はちゆき）

配属先　本店　共済部
　　LA 統括専任部長
旧　任　福江支店
出身地　崎山
趣　味　釣り

本人コメント
平成30年度　本店共済部 LA 統括専任部長に任命されました。JA 共済の「ひと・いえ・くるま」の総合保障を組合員・地域住民の方々に万一の保障の提供を通じて、地域に密着したサポート活動に努力していきますので、LA 職員全員の今後の活動をご理解いただければと思っていますので組合員・地域住民方なにとぞよろしくお願いします。

紙漉　遥（かみすき はるか）

配属先　福江支店
　　管理金融課　共済 LA
旧　任　大津出張所
出身地　富江
趣　味　読書

本人コメント
福江支店 LA の紙漉といいます。
地域の皆様によりよい保障の提案ができるよう頑張りたいと思っています。
どうぞよろしくお願いします。

入口久美子（いりぐち くみこ）

配属先　本店　共済部
　　共済 LA 課
旧　任　崎山支店
出身地　山内
趣　味　子供と一緒にアンパンマンのキャラクターを覚えること。（最近はドラえもんに変更(笑)）

本人コメント
組合員と利用者の皆様が安心・満足できるような信頼される LA になりたいと思っています。
一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

四辻　弘幸（よつじ ひろゆき）

配属先　三井楽支店
　　管理金融課　共済 LA
旧　任　三井楽支店
出身地　三井楽
趣　味　釣り

本人コメント
今回、三井楽支店在住の共済 LA になりました。
組合員、利用者の方に信頼されるような LA になりたいと思います。
よろしくお願いします。

松坂はる美（まつざか はるみ）

配属先　福江支店
　　管理金融課　共済 LA
旧　任　本山支店
出身地　岐宿
趣　味　カメラ、服作り

本人コメント
初めまして！窓口業務を約10年経験し、この度福江支店 LA 担当となりました。共済の知識はまだまだ浅いですが、地域の皆様に信頼と安心をお届けする為、全力を尽くします‼
子供が二人、育児真っ只中！お子さん、お孫さん、趣味の話、皆様のお話を是非聞かせて下さい！よろしくお願いします。

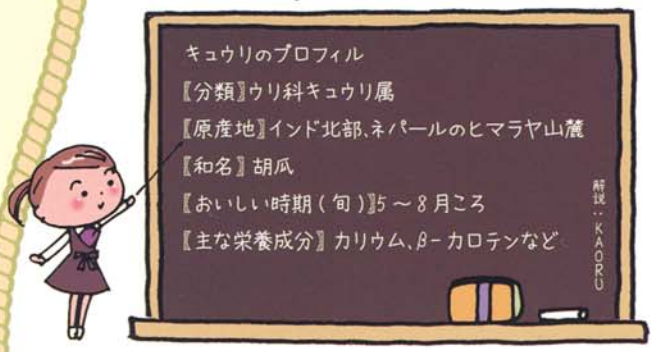
平成30年度 JA ごとう LA 進発式

JA は 4 月 2 日、JA 本店で平成30年度 LA 進発式を行いました。
式では、今年度の LA の決意表明、出席者全員でのガンバロー三唱を行いました。

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

キュウリ
～みずみずしさが涼を誘う夏野菜～



キュウリのチカラ

主成分は水分

95%以上が水分で、体を冷やす効果があるといわれているため、暑い夏の水分補給やほてりの抑制に役立つよ

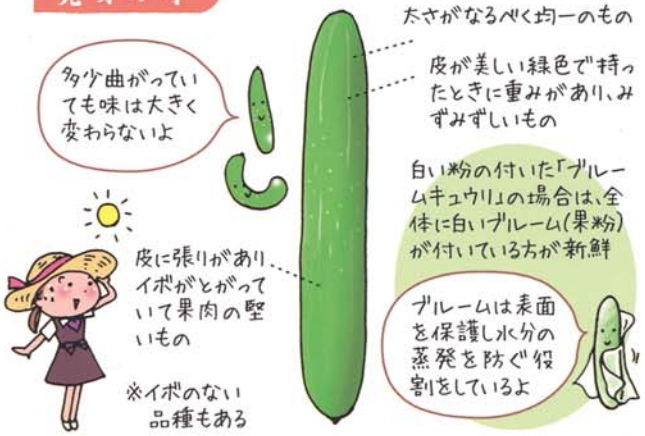
カリウムが豊富

取り過ぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防に効果が期待できる。利尿作用もあるため、むくみの改善にも効果的

皮にはβ-カロテンも含有

免疫力を高め抗酸化作用

見分け方



保存方法

水にも熱にも弱いデリケートな野菜。水気をしっかり拭き取り、ポリ袋またはラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ。寒い時期は冷暗所でもOk

急激な温度変化、特に低温には弱いため、冷やし過ぎは厳禁

10～15度を保とう

長期保存する場合は、スライスして水分を絞って冷凍保存

楽しみ方・食べ方のコツ

漬物や酢の物にする場合は、調理する前に薄い塩水に漬けておくと、水分が抜けて味が染み込みやすくなる

天日で干すと、特有の青くささや苦味がやわらぎ、生とは異なる弾力がある食感に。炒め物、あえもの、漬物などに活用できる

スライスして日なたで5～6時間ほど干す

色鮮やかにしたい場合は、塩を振ってからまな板の上で転がし（板ずり）、素早く熱湯にくぐらせるといいよ

キュウリのいろいろ

白いぼキュウリ

現在の主流で市場の9割以上を占める。皮が薄く苦味が少なく、みずみずしくて食べやすい

いぼなしキュウリ

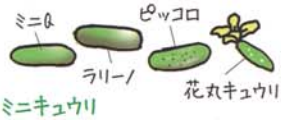
表面がつるつるとしている。歯切れが良く特有の風味も少ないため、キュウリが苦手という人にもお薦め。品種としては「フリーダム」などが有名

四川キュウリ

見た目がとげとげしいのが特徴。果皮の色は濃緑で皮がちりめん状になっている。中国系の「四葉（すうよう）」という品種を改良したもので、皮が柔らかく果肉がしっかりしているため、味が染み込みやすく、漬物にすると美味

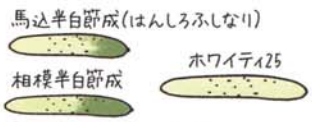
加賀太キュウリ

石川県の特産で長さ20～25cm、直径6～10cmほどの大型。大きいものは600g以上になる。皮は堅めだが、果肉は厚みがあって柔らかい。あん掛けや煮物、炒め物などにして食べる他、スープや酢の物にしても美味



ミニキュウリ

普通のキュウリを若いうちに収穫したもの、または小型専用品種として育成された8～12cmほどの小さいキュウリの総称



半白キュウリ（白キュウリ）

皮が白みがかった淡い黄緑色。歯切れが良く、生食はもちろん漬物もお薦め

キュウリのヒミツ

「黄瓜」が語源？

完熟すると皮が黄色くなる

昔の日本では黄色く熟したキュウリを食用にしていたよ

インドでは3000年以上前から栽培。西アジアでも紀元前に定着。欧州には14世紀ころに伝わった

日本へは10世紀ころ渡来。栽培が盛んになったのは江戸時代後期から

通年出回るが、本来の旬は夏

露地栽培の方がハウス栽培より多くのビタミンCを含んでいるよ！

キュウリの系統

※黒いぼ系は皮が堅めで少し苦味がある。現在は栽培量が少ない

※ブルーム：果粉キュウリ自体が身を守るために自然生成するもので、表皮に付く細かく白い粉

『なつほのか研究会』研修会

水稲品種『なつほのか』の早期栽培

五島市農業振興対策協議会作物部会は四月二十五日に、西部支店二階会議室にて、『なつほのか研究会』の第一回目となる研修会を開きました。会では、五島地区で初めて本格的に栽培する『なつほのか』の水管理、施肥、病害虫、収穫のポイントについて理解を深めました。

農家や関係機関で組織する『なつほのか研究会』は『なつほのか』について、生産者間で栽培技術等の情報共有を行い、高品質・高収量を目指すあつまり。五島農業振興局農業振興普及課によると、『なつほのか』はしっかり管理すると、それに応えてしっかり収量も品質も味もとれる品種になっています。

同協議会の今道拓也会長は「八月下旬（刈取適期）にはみなさまの圃場を笑顔で巡回できるように頑張りたい。」と今後の『なつほのか』の栽培へと意気込みました。四月下旬には、初期育成についての研修会が行われる予定です。

編集後記

四月から広報担当者が二人となり、新体制で発行する最初の広報誌となりました。私は『新人に経験を積ませねば』と思い、写真撮影・文章作成・編集作業のほとんどを任せました。これまで、毎月やってくる締切に無い知恵を絞るのは大変でしたが、手放してみると寂しいものです。来月は意見を出し合い、協力してより良い広報誌を目指します。

（竹山幸弘）

今年度よりJAごとうに入組し、広報誌の編集を担当することとなりました。初めての仕事、初めての取材、初めてのカメラ、初めての場所、初めて会う人。十八年間過ごしてきた五島ですが、この仕事を通してたくさんの「新しい」体験をすることができています。これから良い広報誌を作れるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

（田口愛望）

産直市場
五島がうまい
住所：〒853-0041　五島市籠淵町2450番地１
電話：0959-88-9933　FAX：0959-88-9922
営業時間：９時～19時
※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）
※土日限定バイキング　11時～15時
料金　大人：1,080円　子ども：600円（小学生以下）
定休日：原則年中無休

葬儀のことなら誠意と真心で奉仕する
株式会社JAごとう葬祭
斎場 浄倫会館
【本店】
〒853-0041　長崎県五島市籠淵町2450
TEL 0959(72)8211　FAX 0959(74)5266
【上五島支店】
〒857-4404　長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-７
TEL 0959(52)2417　FAX 0959(43)1955

JAごとう特別企画

福江空港発着!!

福江空港から直行チャーター便で行く 絶景 上高地と立山黒部アルペンルート3日間

POINT

チャーター便で直行!!乗り継ぎなしで信州へ!

通常約8時間➡1時間45分

<定期便> 福江空港～45分～福岡空港～75分～名古屋空港～180分～信州
<チャーター便> 福江空港～105分～松本空港

立山黒部アルペンルート

標高3,000m級の峰々が連なる北アルプスを貫く世界有数の山岳観光ルートです。
総延長37.2km、最大高低差は1,975m。
いくつもの景勝地を通って気軽に、雲上に広がる立山黒部の雄大な自然を満喫ください。

旅行実施日 平成30年 **9月26日(水)～28日(金)**

旅行代金 大人お一人様 **136,000円(4～5名様1室利用)**

●3名1室利用お一人様追加代金:4,000円(2泊分)／2名1室利用お一人様追加代金:8,000円(2泊分)

■申込締切日／平成30年7月30日(月) ※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
■募集人員／74名　■添乗員／同行して旅程管理業務を行います。
■最少催行人員／60名　■申込金／30,000円(旅行代金に充当いたします)
■食事条件／朝2回・昼3回・夕2回(お弁当を含みます)
■利用予定航空会社／FDA(フジドリームエアライン)
■宿泊予定地／【飛騨高山温泉】高山グリーンホテル又は同等クラス
【大町温泉】立山プリンスホテル又は同等クラス
■利用予定貸切バス／アルピコ交通

※運行貸切バス業者名は、最終確定書面にてご案内いたします。
※弊社「貸切バス事業者リスト」(当社ウェブサイト http://ntour.jp/covenant/bus) をご覧ください。

日次	行程 ◎入場観光 ○下車観光 ●車窓 ▲お買物	食事
1	福江空港 11:45 →(FDAチャーター便)→ 松本空港 13:30 ＝ ○上高地(河童橋、大正池散策) ＝ 飛騨高山温泉【泊】(夕刻)	一昼夕
2	ホテル(朝) ＝ ◎飛騨高山(古い町並み、合掌造りでも有名) ＝ 立山駅 <ケーブルカー> 美女平 <高原バス>(立山黒部アルペンルート) 室堂(昼食) <トローリーバス> 大観峰 <ロープウェイ> 黒部平 <ケーブルカー> 黒部湖 <徒歩> 黒部ダム <トローリーバス> 扇沢 ＝ 大町温泉【泊】(夕刻)	朝昼夕
3	ホテル(朝) ＝ ◎大王わさび園(日本一のわさび園) ＝ ◎松本城(国宝) ＝ 松本空港 14:55 →(FDAチャーター便)→ 福江空港 16:50	朝昼一

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

詳細につきましては、**JAごとう旅行センター** ☎0959(72)6211 にお尋ねください。

ごとう農業協同組合
●ＪＡごとうNo.147　●発行／ごとう農業協同組合　編集／総務部企画管理課　〒853-0041　五島市籠淵町2450番地1　☎0959-72-6211
●http://www.ja-goto.or.jp　●印刷／(株)昭和堂