

五島(しま)と共に五島(しま)と生きる



ごとう



ごはんちゃん©

※TOP ページ掲載 長崎県代表牛 中尾喜代弘さん出品の『みどり号』

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

全共長崎県代表牛選考会
ちゃぐりんフェスタ

- ④ 次期作に繋ぐ出荷反省会 (スナップエンドウ・そらまめ・びわ)
- ⑦ 青年部食農教育活動 (本山小学校イモ挿し)
- ⑨ 産直市場五島がうまい 栽培講習会
- ⑪ 青年部婚活イベント 8月19日開催

8月号

JA ごとう

2017 No. 138



第十一回全国和牛能力共進会 長崎県代表牛選考会



中尾喜代弘さん(崎山)出品牛が宮城全共へ

全国和牛能力共進会「長崎和牛」推進協議会は七月七日、J Aながさき西海平戸口中央家畜市場で第十一回全国和牛能力共進会宮城大会長崎県代表牛選考会を開催しました。県内各地区の代表牛六九頭が出品され、一九頭の代表牛を決定しました。当J A管内からは一三頭を出品、中尾喜代弘さん出品の『みどり号』が県代表牛に選ばれました。

中尾さんは長崎県立農業大学校を卒業し今年四月に就農、現在、肉用牛繁殖農家として一八頭を飼育しています。就農一年目にして五島の代表、県の代表となった中尾さんは「県の代表になるなんて思ってもみなかったです。県代表という意識を持って、しっかりとした飼養管理に努め、堂々と全国で戦えるような牛を作り上げていこうと思います」と意気込みを語っています。



3区で惜しくも代表牛の次点“補欠牛”となった境勝典さん(崎山)出品の『かずこ号』



当JA女性部は七月二十三日、JA本店で毎年恒例のちやぐりんフェスタを開催しました。味噌作りや工作を行い、昼食は女性部手作りのカレーライス、おやつに青年部がかき氷を参加者に振る舞いました。子どもたちは皆笑顔で楽しい時間を過ごしたようでした。



チャレンジ
お味噌作り



ドライアイスでブクブク
炭酸飲料実験



ペットボトルが
水族館に!?



紙コップで
作るお化け

女性部手作りのおいしいカレー



いただきます!!



読み聞かせて
おしまい。



ちゃぐりんを
読もう!!





前年並みの出荷となりました

－スナップエンドウ出荷反省会－

当JAは七月十九日、JA本店で平成二十八年作スナップエンドウの出荷反省会を開催しました。当初は天候不順で例年より遅れて出荷を開始したことから心配されましたが、出荷量は前年対比一〇〇・二％と前年並みでした。二十九年作は〇・五鈴増の一〇・五鈴の作付けを目指します。

二十八年作は一二九戸で前年対比一〇三％となる一〇鈴（ハウス三・四鈴、露地六・六鈴）を作付け。八月の高温干ばつ等により例年より播種・生育ともに遅れ、台風の影響で欠株も散見されました。例年より二十日ほど遅れて出荷開始。その後回復し一一三・八トと前年並みで終了しました。

JA担当者は「一〇町当たりの出荷量が地域ごとにはばらつきがあります。気候条件に違いはありますが、やりようによって収量増も可能だと思います。肥培管理の徹底で収量増に努めたい」と話しています。

出荷量計画対比129%

－そらまめ出荷反省会－

当JAは七月十九日、JA本店で平成二十九年産そらまめの出荷反省会を開催しました。二十九年産そらまめは前年産対比九五％の七・二鈴と作付面積減少に歯止めがかからなかったものの、出荷量は計画対比一二九％となる一三〇ト。当JAは単価も安定してきていることから三十年産作付面積の維持・拡大に繋げたい考えです。

二十九年産は十月上旬を中心に定植、収穫まで順調に生育しました。前年の二十八年産と比べ、降霜・低温の被害なく、単価も上げたことから販売高は一五四％と好調な販売でした。

JA担当者は「高齢化で重量の重い作物は年々減少しています。軽量品目の減少は何としても食い止めたい。そらまめは一〇鈴作付けしていた頃もあったので、二十九年産の良い実績を材料に作付けの推進をしていきます」と話しています。

量、単価ともに前年を上回りました。

－ビワ出荷反省会－

当JAは七月二十日、JA本店で平成二十九年産ビワの出荷反省会を開催しました。二十九年産ビワは十三戸で一・七八鈴を栽培、販売量一二・二ト（前年対比一〇二％）、平均販売単価は二二八二円（同一〇七％）と好調でした。

前年産までは出荷開始当初は化粧箱がほとんどで、販売量が増加するにつれて二五〇グラパックでの出荷に徐々に切り替わりますが、二十九年産は出始めからパック中心の販売戦略。小売店が消費者に売りやすくすることとで、販売量の少ない時期から売り場を確保することが目的でした。

販売戦略の転換について生産者からは「長年ビワを作ってきた初めてのことで、不安を感じていた。今年は良かったが来年はどうなるだろうか」と今年産の販売に胸をなでおろしていましたが、依然として今後の販売への不安を拭えないようでした。

子牛平均80万円下回る

－ 7月期せり市－

当JAは七月十三日、十四日の両日、五島家畜市場で平成二十九年七月期せり市（二か月に一度で奇数月開催）を開催しました。子牛の平均取引価格は七万九千四百円（前回比一〇・三％安）と大幅な下げ。前年比でも四・九％安と昨年三月期せり市から継続していた平均価格八〇万円台も途絶える取引となりました。

市場には畜産農家一六八名が子牛四六三頭、成牛三八頭、計五〇頭の黒毛和種を上場（売却四九頭、本人二頭）。子牛の最高価格は一二〇万三二二〇円、平均キロ単価は二八七六円（前回三一四五円）。成牛の平均取引価格は二八万四〇九七円でした。

JA畜産担当者は「全国の主要家畜市場も総平均八〇万円を下回っており、当市場としては八〇万円台を



平成29年7月せり市成績表（子牛）

性別	売却 (頭)	落札価格 (円)	最高価格 (円)	平均価格 (円)	kg単価 (円)	平均体重 (kg)	前回比 (%)
メス	207	132,789,000	1,102,680	692,812	2,646	262	84.3
去勢	254	206,210,000	1,203,120	876,798	3,047	288	94.5
合計	461	338,999,000	1,203,120	794,184	2,876	276	89.7

キープ出来ればと考えていましたが、前回せり市に比べ雌子牛で出荷平均体重が一〇キ小さいなど、非常にバラツキが目立ち不揃いであつたことと、購買者が通常より少なかったこと（他地域の枝肉共励会などによる）が下げる要因となりました」と話しています。

JAでは次回九月せり市に向け、雌子牛の出荷体重増の指導と購買者誘致に努めるとしています。

夏芽アスパラ45トンを出荷計画

－夏芽アスパラガス出荷会議－

当JAは六月二十九日、JA本店で平成二十九年産夏芽アスパラガスの出荷計画や出荷規格を協議する出荷会議を開催しました。会では、前年産対比五十二％の出荷量で終えた二十九年産春芽を受け、夏芽出荷を前年産対比一七二％となる四五トで計画。天候に応じた管理の徹底と計画出荷で巻き返しを図ります。

春芽の大幅な収量減少についてJA担当者は「昨年夏の高温による株の消耗と、二十八年産夏芽の収穫が例年より二週間ほど長くなったことにより、地下部への養分転流・麟芽群の充実がうまくいかなかったことが原因」と分析しています。

収量、品質ともに低下するも高単価に支えられた春芽。本格的な出荷を開始した夏芽も例年になく高単価で推移しています。当JAは肥培管理やハウスの換気など管理の徹底で、品質向上と収量増加を図り、農家所得向上に繋げたい考えです。



食事はスムージーよりもご飯

管理栄養士・雑穀料理家 ● 柴田 真希

健康や美容の観点から近年人気のスムージー。野菜や果物をミキサーにかけたスムージーは、市販の野菜ジュースなどと異なりビタミンやミネラル、食物繊維も取ることができます。食欲のない夏の朝食などにもぴったりのように感じますが、毎日の習慣とするのであれば、やはりご飯食をお薦めします。

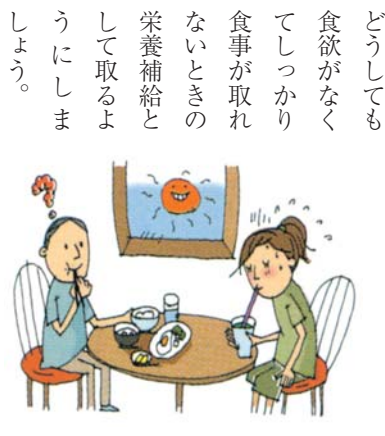
本来、食事は口や胃腸などで消化・吸収するものです。果物や野菜も、そのままいただく、咀嚼（そしゃく）することで口や脳を使いますが、スムージーだとただ飲み込むだけ。咀嚼することで動かす頸周りの筋トレもすることができません。かむという行為は満腹感が感じやすくなる他、唾液と混ざること、消化を促したり、免疫力を付けてくれるなどの効果が期待できます。

口の中は直接感じるができますが、胃や腸においても分解する工程が粒食であるお米を消化するときと異なります。スムージーを飲んでもそのと

きは水分でおなか膨れておなかがいっぱいになったように感じます。腹持ちが悪いのはこのせいです。暑い日には体を冷やしてくれて良いかもしれませんが、冷えは万病のもと。ご飯をしっかり食べれば冷えの改善にも役立ちます。

スムージーがいけない飲み物なのではなく、使うシーンや用途をきちんと使い分けましょう。毎日の「食事」はあくまで粒食のご飯です。ここにおかずや汁物を付けるとバランスが良くなります。スムージーは食事では取り切れなかったビタミン・ミネラル補給に、間食や食事の前後に少しいただいたり、どうしても

食欲がなく、食事を取れないときの栄養補給として取るようにしましょう。



人事異動

依願退職 七月三十一日付

山端 正幸 (西部支店営業課調査役)
松園 茂史 (土五島支店管理金融課)
岩田 数貴 (本山支店経済課)

臨時新採用

七月三日付
中島健一郎 (上地区営業経済生活センター
営業経済課有川SS (臨時))

七月十三日付
谷川喜久子 (岡山支店営業経済課 (臨時))

七月二十四日付

初田 綾子 (店舗部浦桑店舗事務 (臨時))
切江 千紘 (上地区営業経済生活センター
営業経済課購買事務 (臨時))

八月一日付
川口 清人 (本店経済部JAGグリーン (臨時))
大水ゆかり (新魚目支店貯金 (臨時))

異動

七月二十四日発令
山崎 英人 (店舗部浦桑店 (臨時))
↓上地区営業経済生活センター
営業経済課LPG (臨時))

八月一日発令
大町 竜馬 (本店農産園芸部農産園芸課
↓西部支店営業課
夏井 克樹 (本店経済部JAGグリーン
↓本店経済部農業資料課購買
坂下 和也 (富江支店経済課
↓富江支店営業課
濱里 優 (富江支店営業課
↓富江支店経済課 (臨時))
川辺 絵美 (本店総務部企画管理課 (臨時))
↓畜産部堆肥センター事務 (臨時))

大玉傾向でスタート

— 南瓜部会出荷会議 —

当JAは六月二十九日、JA本店で平成二十九年産カボチャの出荷会議を開催しました。会では二十九年産春カボチャの出荷計画の協議や出荷規格を確認するとともに、二十八年産春カボチャ(二十八年六〜八月出荷)と二十八年産抑制カボチャ(二十八年十月〜二十九年一月出荷)の実績報告を行いました。

二十九年産春カボチャは生産戸数七十二戸で一〇・六センチを栽培、二月中旬より定植が始まり、天候に恵まれ順調に生育。(出荷会議現在は大玉傾向での出荷となっています。二十八年産春カボチャは生産戸数七十二戸で一・二・八センチを栽培、天候に恵まれたことから、計画を上回る二二・四センチを出荷しました。

二十八年産抑制カボチャは生産戸数三十一戸で五センチを栽培、悪天候で貯蔵が難しく貯蔵せずに普通出荷したことから、出荷量は計画対比四十三%の二二センチ、単価は前年産対比で七十五%の実績でした。



楽しくイモ植える

ー本山小学校イモ挿しー



と話しながら次々とイモ苗を植えていました。

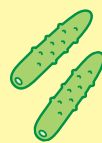
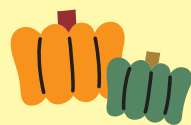
は「めっちゃ楽しい」

児童は青年部が手作りした道具（先端を尖らせ二股に加工した三〇センチ程の長さの竹）を使い、黒マルチを張った畝にイモ苗を挿していきました。苗が抜けないよう、しっかりと植えることを青年部から指導を受けた児童は、体重をかけて苗を深く挿していました。収穫は十一月頃と聞いた児童は「イモの天ぷらにする」「収穫しにきます」と植えたそばからはりきっていました。

当丁A青年部本山支部は七月十日、五島市立本山小学校の二年生とともに、毎年恒例の食農教育活動となっているサツマイモの定植作業を行いました。青年部の指導を受け、児童



珍品紹介ー双子編ー



皆様より、支店に持ち込まれた珍しい農産物を紹介



富江の双子かぼちゃ



岐山の双子きゅうり
牟田久彌さんより

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAの組合員って何をすればいいの？

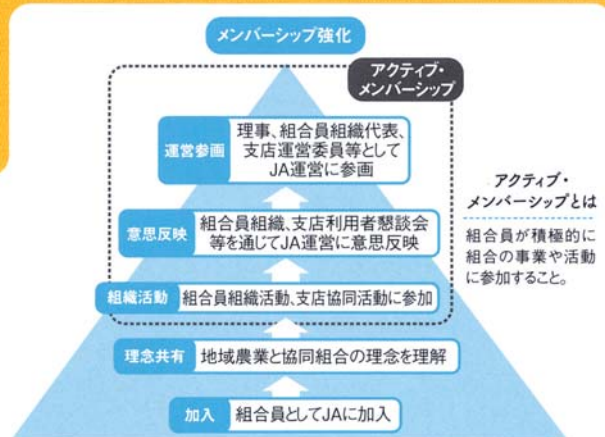
A JAの事業と活動に積極的にに関わり、元気なJAを築くことが大切です。

JAは願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まって、組合員自らが事業と活動を通じて願いをかなえることを目的とする協同組合であり、組合員がJAの主人公です。

また、JAの主人公である組合員は、みんなで話し合っ
て決めたことを実行し、組合員組織に参加して活動を活
発化するなど、組合員相互の発展のために重要な役割
を担っています。組合員はJAの運営に積極的に関わる
とともに、仲間づくりに努め協同の輪を上げましょう。

JAグループでは第27回JA全国大会でアクティブ・メ
ンバーシップの運動を決議しました。組合員が元気な主
人公となることで、より元気なJAを築きましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)



組合員の役割

みんなで決めたこと
を実行する。

組合員組織に
参加し活動を
活発化する。

JAの運営について
すすんで発言し、建
設的な提言をする。



家族ぐるみでJA事業
を利用する。

仲間づくりに努め、
協同の輪を広げる。

耕そう、大地と地域の未来。

職員大会で法令順守の意識を高めました

—全職員研修大会—

当JAは七月二十一日、カン
パーナホテル(五島市東浜町一丁
目)で毎年恒例となっている全職
員研修大会を行いました。平成二
十九年度事業計画達成に向けて意
欲向上を図るとともに、コンプラ
イアンス研修を行い、重要性を確
認。不祥事の未然防止への意識を
高めました。

橋詰覚組合長は「職員同士の友
和、連携を大事にしながら、互い
に競争意識を持って一致団結して仕事に
取り組んでもらいたい。一人一人が自覚
を持って仕事をすれば、まだまだJAご
とは伸びる余地があると考えている。
皆さんでJAごとうを盛り立ててもらい
たい」と職員へ訓話しました。

会ではJA役職員へのコンプライア
ンス研修の他に、支店長による支店運営ビ
ジョンの発表や、長崎県警察本部による
『テロのない街を作る為に』と題した講
話もありました。また、以下の通り職員
表彰をしました。

職員表彰

▽上地区共済LA(ライフアドバイザー)
八名《平成二十八年度年間個人目標を全
員が達成。LA推進活動の見本となった》
▽福江支店《平成二十八年度開催の窓口
ディスプレイ・美粧化コンテストや支店
だよりコンクールで最優秀店舗に選出。
共済事業においても年間目標を早期達成
し、他の模範となった》



ガンバロー三唱



自作の地図を掲げ、若松支店の
現状を説明する西村支店長

理解深める栽培講習会

—産直市場五島がうまい栽培講習会—

当JAの産直市場五島がうまいは7月20日、JA本店で昨年度より定期的に開催している栽培講習会を、今年度初めて開催しました。長崎県五島振興局より講師を招き、ハクサイ、ダイコン、タマネギなどの栽培管理と、農薬危害防止対策について理解を深めました。

参加者からは講習の対象品目の栽培についての質問はもちろん、対象品目以外についても様々な質問が挙がり、日頃より感じる疑問を解消した様子でした。

JA担当者は「栽培講習会としては初めて農薬の話があったが、消費者を守るため、(生産者)自身を守るためにも栽培履歴をきちんとつけて、直売所に提出していただき、ますようお願いします」と参加者に呼び掛けていました。



上五島と下五島の橋渡し役に



総代会終了後の理事会で代表理事専務に選任されました中山です。上五島の有川出身です。で、まだまだ下五島のこと詳しくありませんが、上五島のこととはよくわかってるつもりです。上五島と下五島の橋渡し役として、微力ではございますが

組合員・JAの為に一生懸命に頑張りますので、組合員皆様のお力添えを頂きますようよろしくお願いします。

※旧体制では上五島に常務を置いておりましたが、新体制では廃止。本店に専務を置くことになりました。

平成二十九年 第四回理事会

平成二十九年七月二十七日(木)開催

次第

1 議案事項

- 議案No.1 平成二十九年 産直市場五島がうまい(堆肥代三〇%支援)について
- 議案No.2 固定資産の取得について
- ①富江・三井楽RC荷受計量装置更新
- ②岐宿RC自主検査装置更新
- ③岐宿RC高圧変電設備更新
- ④岐宿低温貯蔵施設扉・外装改修工事
- ⑤黒蔵水稲ハウス新設
- 議案No.3 平成二十八年 下半期定期監事監査指摘事項に対する回答について
- 議案No.4 行政庁へ提出する業務報告書及び連結業務報告書について
- 議案No.5 平成二十八年 ディスクロージャー誌の開示について
- 議案No. その他

2 報告事項

- 報告No.1 主要事業経過と行事予定について
- 報告No.2 主要事業六月末計画と実績について
- 報告No.3 平成二十九年 第一四半期子会社の営業実績等について

- ①(株)JAごとう葬祭
- ②(株)JAごとう食肉センター
- ③(株)JAファームごとう

- 報告No.4 産直市場「五島がうまい」六月末実績について
- 報告No.5 平成二十九年 七月期県内家畜市場市況について
- 報告No.6 平成二十九年 六月末食肉販売実績について
- 報告No.7 第十一回全国和牛共進会長崎県代表牛選考会の結果について
- 報告No.8 固定資産取得に伴う入札結果について
- ①第二子牛共同育成施設敷地造成工事
- 報告No.9 平成二十九年 第一四半期内部監査の実施状況について
- 報告No.10 平成二十八年 下半期自主検査結果報告について
- 報告No.11 平成二十九年 第一四半期コンプライアンス・プログラム実践報告について
- 報告No.12 平成二十九年 第一四半期苦情・相談等対応状況報告について
- 報告No.13 平成二十九年 第一四半期余剰金の運用状況について
- 報告No.14 お盆期間中の営業について
- 報告No.15 移動店舗導入プロジェクト進捗状況報告について
- 報告No.16 貸付金の実行について
- その他

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

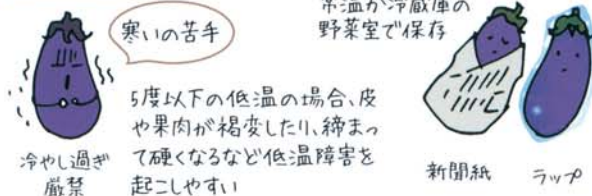
ナス

～個性豊かな地方品種が古い歴史を物語る～

見分け方



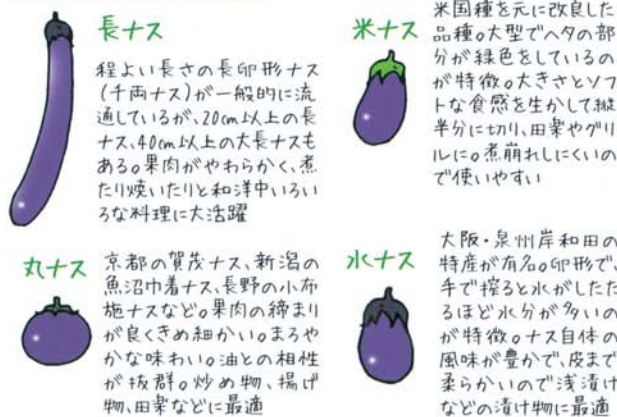
保存方法



楽しみ方・食べ方のコツ



ナスのいろいろ



ナスのじみツ

原産地はインド東部で、日本には8世紀ごろ中国から伝えられたといわれ、奈良時代には栽培されていた。さらに寒い時期でも食べられるよう、江戸時代から促成栽培が始まっていたといわれている。

東日本では卵形の小型が主流で、西日本では長ナス、大長ナスなどが多い。

ナスのチカラ

体の調子を整えてくれる成分がバランス良く含まれている。



ナスの紫色の皮に含まれるナスニン(アントシアニン系)やクロロゲン酸などの抗酸化作用のあるポリフェノールを含有するため、老化予防や生活習慣病の予防に効果が期待できる。皮ごと食べると健康・美容に効果的。

五島をまるごと楽しむ婚活イベント



まるごと婚活

8/19 2017
土

11:00~20:00

集合場所

福江港ターミナル
(長崎県五島市東浜町 2-3-1)

参加資格

男女各 10 名

(男性: 27 ~ 42 歳、女性: 23 ~ 38 歳)
男性は五島市、女性は五島市以外からの参加 OK !
★島外参加者の交通費は JA ごとうが半額負担します。

申込締切 8/16 (水) まで

参加費

男性 5,000 円 / 女性 2,500 円
(食事・体験・宿泊料込み)

申込・お問合せ先

婚活サポート シンパシー

TEL : 0120-176-176

E-mail : info@n-sympathy.jp

★JA ごとう HP 応募フォームよりお申込ください。

HP : <http://www.ja-goto.or.jp/>

QR コードからも
受付可能です♪



楽しい五島の旅と、
ステキな出会いが
待ってるにゃん♪



旅行企画・実施 : 株式会社農協観光長崎支店

主催 : JA ごとう

協賛 : 五島市

運営 : 婚活サポート シンパシー

●●●お盆期間中の営業時間のご案内●●●

【下地区】

	一般業務	為替業務	ATM	自動車・農機	給油所・LPG	J A グリーン	A コープ店舗	直売所	人工授精
8月13日(日)	休業	休業	本店のみ稼働 (午前9時～午後5時)	休業 (農機は早期水稲等の状況により当番対応)	休業 (SS本店は午後6時迄)	休業	休業	午後6時まで営業	※午前8時30分まで受付分 →午前8時30分から授精 ※午前8時30分から午後2時まで受付分 →午後2時から授精
8月14日(月)	休業 ※貯金・貸出 共済業務は午後3時まで営業 ※出張所は休業	平常業務	稼働 (午後5時迄)	休業 (農機は早期水稲等の状況により当番対応)	午後5時迄営業 (SS本店は午後6時迄)	午後5時まで営業	午後5時まで営業	午後6時まで営業	※午前8時30分まで受付分 →午前8時30分から授精 ※午前8時30分から午後2時まで受付分 →午後2時から授精
8月15日(火)	休業 ※貯金・貸出 共済業務は午後3時まで営業 ※出張所は休業	平常業務	稼働 (午後5時迄)	休業 (農機は早期水稲等の状況により当番対応)	休業 (SS本店は午後6時迄)	午後5時まで営業	午後5時まで営業	午後5時まで営業	※午前8時30分まで受付分 →午前8時30分から授精 ※午前8時30分から午後2時まで受付分 →午後2時から授精
8月16日(水)	平常業務								

【上地区】

	一般業務	為替業務	ATM	給油所	農機具	LPG	A コープ店舗	
							浦桑店	浦桑店以外
8月13日(日)	休業	休業	浦桑店のみ稼働 (他は休業)	休業	休業	休業	午後7時まで営業	平常業務
8月14日(月)	平常業務	平常業務	稼働	平常業務	平常業務	平常業務	午後7時まで営業	平常業務
8月15日(火)	平常業務	平常業務	稼働	平常業務	平常業務	平常業務	午後7時まで営業	平常業務
8月16日(水)	平常業務							

第十一回全国和牛能力共進会長崎県代表牛選考会。二区以外は審査を終え、代表牛が決定していました。決定した代表牛十八頭中十七頭を県北地区が占め、五島からは代表牛なし。いよいよ大トリ二区の代表牛を決定する最終の比較審査となりました。

私の近くでメモを取りながら、審査を見つめていたご年配の方が「五島んとやな、バランスの良か」と一言。牛を見る目のない私は、

編集後記

この言葉だけを信じ撮影準備。結果は皆様ご承知の通り、中尾さん出品牛が代表牛に。私はご年配の方の一言のおかげで準備万端、満足のいく写真が撮れました。私は今回初めて県単位の共進会を観ることができたのですが、関係者皆様の牛への情熱がビシビシと伝わってきました。この春から就農したばかりの中尾さん。五島、県の代表としての責任を感じるでしょうが、若者らしく果敢に挑戦してもらいたいと思います。



産直市場

五島がうまい

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1

電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922

営業時間：9時～19時

※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）

※土日限定バイキング 11時～15時

料金 大人：1,080円 子ども：600円（小学生以下）

定休日：原則年中無休

華儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう華祭
市場 浄倫会館

【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450

TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7

TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955