

五島(しま)と共に五島(しま)と生きる



ごとう



こはんぢゃワン©

※TOP NEWS 掲載 地区別和牛共進会 (福江地区)

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

地区別和牛共進会

- 5 太陽と緑 五島がうまいの立役者 大水久美代さん (新魚目)
- 7 平成小学校稲刈り (青年部食育)
- 8 福江みなとまつり
- 9 金融部からのお知らせ
- 11 農業まつりのお知らせ

11月号

JA ごとう

2016 No. 129

質量兼備の五島牛

育む母体を審査

第十二回地区別和牛共進会

当JA管内では、九月開催の本山地区を皮切りに、十月も各地区で和牛共進会を開催しました。出品区分を一区(若雌の一) 二十三ヶ月以上十五ヶ月未満、二区(若雌の二) 十五ヶ月以上十七ヶ月未満、三区(若雌の三) 十七ヶ月以上二十ヶ月未満に分け、関係機関四名、JA職員二名の計六名が審査委員を務めました。

どの牛も発育良好と評価、序列(順位) 決定に審査委員は頭を悩ませていました。

なお、各地区において最も評価の高い牛には名誉賞が授けられます。
※富江地区は子牛の風邪が流行していたため延期しています。
開催日時は未定です。

崎山地区

10月6日開催 38頭出品



名誉賞



二区 首席



三区 首席

出品区	序列	出品者	名号	父	祖父	曾祖父
1区	首席	山中 秀雄	 あゆはる	平茂晴	安福久	勝忠平
	二席	野口 兼幸	はるえひさ8	安福久	平茂晴	勝忠平
	三席	野崎 文善	あざお38	華春福	金幸	平茂勝
2区	首席	里中 邦雄	ひろこはる	平茂晴	勝忠平	北国7の8
	二席	山中 秀雄	ひでひさ	安福久	勝忠平	安平
	三席	大久保兼男	みか	平茂晴	百合茂	安福久
3区	首席	中尾 春森	みえ	百合茂	安福久	平茂勝
	二席	堀里 淳一	かおり	百合茂	北仁	安平
	三席	里中 邦雄	ひさ24	安福久	平茂晴	平茂勝

三井楽地区

10月7日開催 29頭出品



2区 首席



名誉賞

出品区	序列	出品者	名号	父	祖父	曾祖父
1区	首席	林 文弘	てるしげ	美津照重	平茂晴	勝忠平
	二席	馬場甚一郎	ふるた	百合茂	安福久	平茂晴
	三席	竹田 善松	みつえ	百合茂	安福久	勝忠平
2区	首席	竹内 正二	ゆりせい	百合茂	安福久	勝忠平
	二席	柏戸 正勝	ふくひさ	安福久	平茂勝	安平
	三席	吉田 敏夫	さくら	美国桜	安福久	平茂勝
3区	首席	山下 正人	 きしほ14	華春福	百合茂	平茂勝
	二席	浜里 健市	さつま	平茂晴	勝忠平	安平
	三席	山下 清人	さき	平茂晴	安福久	百合茂



1区 首席

西部地区

10月14日開催 27頭出品



名誉賞



3区 首席



2区 首席

出品区	序列	出品者	名号	父	祖父	曾祖父
1区	首席	山本津代子	 はるみ	平茂晴	勝忠平	福之国
	二席	木戸 姬和	ひまり	平茂晴	百合茂	平茂勝
	三席	中村ユク子	はるゆり	平茂晴	平茂勝	糸晴
2区	首席	尾野上祐子	あやはるほり	平茂晴	金幸	平茂勝
	二席	木戸 光昭	かつひかえ1	平茂晴	勝忠平	福栄
	三席	平山 清次	みずの	安福久	忠富士	上福
3区	首席	角田 啓	なつき	平茂晴	百合茂	安平照
	二席	石田 久勝	みゆき	安福久	勝忠平	福之国
	三席	山口 茂夫	こなみ	百合茂	福栄	平茂勝

福江地区

10月17日開催 21頭出品



名誉賞



3区 首席



1区 首席

出品区	序列	出品者	名号	父	祖父	曾祖父
1区	首席	佐々野勇三	ひさゆきお	幸紀雄	安福久	平茂晴
	二席	畑田 幸彦	めるる	百合茂	平茂晴	安福久
	三席	坂口 敏雄	あかね	百合茂	安福久	北景茂
2区	首席	橋本 勝治	 きみこ	安福久	平茂晴	勝忠平
	二席	出口 弘美	はるよし	平茂晴	安福久	百合茂
	三席	入江 久幸	どきんちゃん	金太郎3	平茂晴	牛若丸
3区	首席	出口 弘美	ことは	安福久	勝忠平	金幸
	二席	木村 秀和	ひみまる	安福久	平茂晴	高栄
	三席	中村 耕二	みつてる	百合茂	福栄	北国7の8

管内で唯一の面積拡大

—平成28年作スナップエンドウ本格出荷—



出荷前の検査を待つスナップエンドウ (五島市堤町)

当JA管内では、管内の園芸品目で唯一、面積拡大したスナップエンドウが十一月上旬から本格出荷を開始しました。高温と干ばつで播種が遅れ、例年より二十日ほど遅い出荷となっていて、十一月中・下旬にピークを迎える見込みです。

管内の今年産スナップエンドウは栽培戸数二七戸（前年一二四戸）で九・八六畝（同九・七一畝）を栽培、一二二ト（同一一三ト）の販売を計画しています。

JA担当者は「高温と干ばつ、更には台風と、順調とは言えない今年産。今後は病害虫防除と肥培管理を徹底し、質・反収の向上を図り、市場へ質の良い五島産スナップエンドウを出荷していく」と意気込んでいます。

今後も楽しく畑仕事

新上五島町曾根郷
おおみずくみよ
大水久美代さん(53)



大水さんは、大根、白菜、サツマイモ(紅あずま、にんじんいも)、ジャガイモ、ネギ、菊、トウガラシなどを栽培しています。

結婚を機に？

大水さんは、農業を始めたきっかけについて「旦那のお母さんが農業をされていて、それを手伝っていた。お義母さんができなくなったので、(畑を)荒らすのはもったいないと思い、できる範囲でやっている」と話しています。嫁ぎ先での新たな生活(農作業)は大変だったろうと思いきや、幼い頃、実家で麦や米を作っていたそうで、大水さんは「農作業は苦にならなかった」と当時を振り返っていました。

行く行くはご主人と？

日常の栽培管理は久美代さんが、畑周辺の草刈りはご主人が担当しているそうです。作付けのメインを占めるのはサツマイモで、ご主人と一緒に収穫、ゆでかんころに加工するそうです。

大工として活躍されているご主人。久美代さんに、いずれはお二人で農作業をするのが楽しみですと尋ねると「そうですね」と即答。「セカンドライフは夫婦揃って農作業。素敵だな」と思ったのは束の間、「あくどうかな、そうでもないな」と否定。



ご主人は小さい頃から畑仕事の手伝いをさせられていたそうで、その頃の経験からあまり畑仕事をしたくないらしいです。だから二人で一緒に畑作業をする見込みは薄いようです。

楽しみながら…

長く続ける秘訣は、と尋ねると「嫁いできて(畑仕事をするようになって)三十年、自分の作った品物ができる楽しみがある。それに、店で買うものとは味が違う。自分で作ったものは土の味がする」と話していました。

今後については「作ったことがない品物を周りのアドバイスを受け、勉強しながら作っていききたい。動けるうちは、自分達が食べる分だけでも作っていただけらと思う。楽しくやっていきたい」と話していました。



集荷規格見直しで所得と質の向上を

—平成28年産秋冬ブロッコリー出荷会議—



現地検討会で生育状況を確認する参加者（富江町）

当JAは十月二十五日、JA本店で平成二十八年産秋冬ブロッコリー出荷会議を行いました。今年産の出荷計画の確認やJA集荷時の規格変更について協議し見直しを決めました。また、会に先立って現地検討会を行い、生育状況を確認しました。

これまではJA集荷後に出荷規格の長さに茎を切り揃え、選果選別をしていました。これを見直し、農家が出荷規格（一六センチ）に切り揃えてJAに持ち込むことで作業効率を上げ、選果選別に時間を割く。作業効率の向上は出荷経費の削減に繋がります。

JA管内の今年産秋冬ブロッコリーは栽培戸数六五戸（前年八一戸）、栽培面積三四畝（同三七畝）で約一二〇万玉（同約一〇二万玉）の出荷を計画しています。

JA担当者は「今後の天候にもよるが、出荷開始見込みの十一月中旬分の動きが鈍いのが不安」と話しています。JA集荷時の規格変更で作業効率が上がり、選果選別に割ける時間が増える」と入念な選果選別で質の良い五島産ブロッコリーを出荷していくと意気込んでいます。

インゲンも品薄で高単価です

—平成28年産抑制インゲン出荷会議—



インゲンを収穫する濱里さん（三井楽町）

当JAは十月十九日、現在、品薄により高単価で取引されている平成二十八年産抑制インゲンの出荷会議をJA本店で行い、出荷計画や出荷規格を確認しました。

今年産は梅雨明け以降からの高温・干ばつで、例年より十日ほど播種が遅れました。発芽は早期に播種した畑でまき直しがありませんでしたが、全体的には良好でした。台風被害は限定的で薬剤散布等で対処できる範囲に止まりました。初出荷は九月二十六日、出荷ピークは十月下旬から十一月上旬となる見込みです。

管内の二十八年産抑制インゲンは六五戸で一・九畝を作付け、一六トの出荷を計画しています。会でJA担当者は「適期収穫で、成り疲れ」を防ぎ、収穫後は涼しい場所で管理して鮮度維持に努めていただきたい」と話し、より多くの良いインゲンを出荷できるように確認しました。

写真は三井楽町でインゲン（いんげん2号）を収穫中（十月二十四日撮影）の濱里一男さんです。濱里さんは「高温のせいかわかりませんが、あまり良くない。（長年栽培してきたが）初めてのこと」とおっしゃっていました。



『平成米』児童と刈り取る

—平成小学校稲刈り（食育活動）—



当丁A青年部西部・三井楽支部は十月十八日、五島市立平成小学校の児童十名とともに同校近くの田んぼで稲刈りをしました。毎年恒例の食育活動は、播種から脱穀までを行い、次年度の種籾を保留します。同校ではこのモチゴメを『平成米』と呼び、大切に受け継いでいます。



シカ被害の多い地域での栽培。田んぼをネットで囲む対策を講じましたが、残念ながら三割程が被害を受けました。児童は「今年は刈り取る量が少ない」と嘆き、手早く刈り取りをする青年部員を見て「僕たちの（刈り取る）分が無くなる」と心配していました。

児童らは慣れた様子で稲を刈り取り、束ねて縛り、校庭の鉄棒などに掛けて天日干し。干した稲は、乾燥を待って、昔ながらの脱穀機を使い脱穀作業をする予定です。

農家レストラン 11月からの新メニュー

産直市場 五島がうまい

中身はケチャップライス
スープが付きます。



ドリア 700円

ハンバーググラタン定食



中身はハンバーグ（デミグラスソース）

800円



地元のブランド牛「五島牛」を模して作った張りぼてや、JAならではのゆるキャラがネブタとともに商店街へ登場、注目を集めました。ネブタのパレードに参加したのは、JAの若手職員や子供たち、汗だくになりネブタを引き、祭りに訪れた方々にJAバンクやJA共済の粗品等を配りました。

福江みなとまつり

当JAは十月一日、福江みなとまつり（同協賛会主催）にネブタの引手として参加しました。

毎年恒例、地域の一大イベントとなっている祭り。九月三十日のカラオケ大会で始まり、十月一日、二日の両日には五島市中心部の商店街に露店が並び、ネブタが繰り出しました。

参加した職員は「ネブタを引くのは大変でしたが、引き終わっての達成感ももの凄くある。なにより、日頃からお世話になっている地域の方々を楽しませることができて嬉しく思います」と振り返りました。

当JAは十数年ぶりの参加となった昨年に引き続き二年連続の参加。今後の参加については、地域貢献を目的とした、毎年恒例の行事として根付かせたい考えです。



平成二十八年年度 第七回理事会

平成二十八年十月二十四日(月)開催

次第

1 議案事項

- 議案No.1 固定資産の取得について
 ① JAごとう賃貸牛舎新築工事
 ② JAごとう死亡獣畜一時保管施設新築工事
 議案No.2 固定資産の処分について
 ① 旧三井楽肥育牛舎解体工事
 議案その他

2 報告事項

- 報告No.1 主な事業経過と行事予定について
 報告No.2 主要事業九月末計画と実績について
 報告No.3 産直市場「五島がうまい」九月末実績について
 報告No.4 平成二十八年九月末食肉販売実績について
 報告No.5 平成二十八年九月～十月期県内家畜市場状況について
 報告No.6 地区別和牛共進会成績について
 報告No.7 平成二十八年普通期米買取価格について
 報告No.8 平成二十八年度第2四半期内部監査の実施状況について
 報告No.9 平成二十八年度第2四半期余剰金の運用状況について
 報告No.10 第十六回JAごとう農業まつり開催要領について
 報告No.11 貸付金の実行について
 報告その他
 ① 役員視察研修について

以上原案通り可決されました

【キャンペーン期間】平成28年11月1日(火)～12月30日(金)



冬のねくねく 2016 キャンペーン

預入期間1年の
定期貯金を20万円以上
新規お預入のお客さま

さらに県下先着
9,300名様へ

店頭表示金利に

プラス
年 **0.1** %
金利上乘せ

ちょリスグッズプレゼント

期間中、対象の商品をご契約いただいた方に
プレゼントいたします!

定期貯金50万円以上
新規お預入の方

ちょリス スランケット

【生産国】中国
【サイズ】約600×900mm
【素材】ポリエステル
【加工・印刷】シルク印刷
※この製品はJAバンクと(株)サクラクレパスとのコラボ製品です。
※[CRAY-PAS]は(株)サクラクレパスの商標です。



ちょリス オリジナルパッケージ ポッキー

【サイズ】約90×162×23mm
【内容量】2袋
【賞味期限】製造月を含む12か月



ちょリス コインケース

【生産国】中国
【長さ】約 直径90×10mm
【素材】ポリエステル、亜鉛合金、ナイロン
【加工・印刷】昇華転写印刷、シルク印刷

定期貯金20万円以上
新規お預入の方

※2つの商品の中から
1つお選びください。

◎商品の数に限りがございますのでお早めにお申し込みください。
◎実際の商品とデザインが異なる場合がございます。
◎お一人様1点限りとさせていただきます。

冬の貯金はJAへ



JAごとう



スマホからもOK!

ベジタブルライフ

小松菜

食べやすさと栄養価の高さが魅力の江戸っ子野菜

イラスト：小林裕美子

小松菜のプロフィール

- 【分類】アブラナ科
- 【原産地】中国
- 【和名】冬菜、雪菜、鶯菜
- 【おいしい時期(旬)】11～2月
- 【主な栄養成分】カルシウム、鉄、ビタミンC・K、カロテン、葉酸、食物繊維など

解説：KAORU

見分け方

茎から葉先まで張りがあり、ピンとしていて鮮度が良い

ピン!



切り口が丸く、根元が張っている

葉が鮮やかな緑色で肉厚

葉脈の間隔が均等でくっきり

葉が肉厚のものは味が濃く、小ぶりだと柔らかい傾向がある

茎が太くしっかりとしている



保存方法

湿らせた新聞紙に包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

硬くゆでて冷凍保存しても◎

立てて保存が理想的



小松菜のいろいろ



「小松菜」

葉先が丸く、茎が細長い一般的なもの。主に関東で栽培されている。アツやくせがなく、しゃきとした食感が魅力。おひたし、あえ物、炒め物などに幅広く利用されている。

「つまみ菜」

「小松菜」を若芽のうちに摘み取ったもの。間引き菜と呼ばれる。柔らかく、えぐ味がないので、生でサラダにすると美味。あえ物やスープにも。



「ちぢみ小松菜」

冬の寒さにさらし寒締め栽培したものの葉に細かいシワが入って縮れたような見た目が特徴。うま味や甘味が濃い。



「レッド小松菜」

アントシアニン系の色素が入った赤みを帯びた品種。抗酸化作用が期待でき、料理の彩りとしても人気。

楽しみ方・食べ方のコツ

骨粗しょう症予防にも効果的

ホウレンソウ



栄養価の高い緑黄色野菜の中でも優秀選手。カルシウムや鉄はホウレンソウ以上の含有量!

タンパク質と合わせるとカルシウムの吸収を助けるよ

大豆

卵

乳製品

肉



厚揚げの煮ひたし

肉巻き

さつとゆでて食感を楽しむ



炒めるときもゆでるときも繊維のかたい茎、葉の順に火を入れよう!

オリーブ油やバターと合わせてイタリアンやフレンチに



油やバターとの相性も良くカロテンの吸収率もアップ



パスタやスープにも肉や魚料理のソースとしても♪

小松菜の歴史

東京は下町生まれ

漬け菜の一種で、実は江戸在来の野菜。江戸の小松川(現在の東京都江戸川区)の特産であったことから徳川綱吉が「小松菜」と命名したといわれている。現在でも東京周辺での生産量が多い。

小松菜と命名する



徳川綱吉

正月菜



東京のお雑煮には欠かせない

地方独特の食文化が色濃く残る雑煮。東京の雑煮を鮮やかに彩る「正月菜」と呼ばれることも。寒い時期に旬を迎え、おいしさも栄養価も高まる小松菜はハレの日もケの日も江戸の生活には欠かせない食材だった。

第16回
JAごとう

農業まつい

～ありがとう「食と農」感謝の「おもてなし」～



大型トラクター
に乗って写真を撮ろう

太陽と緑 五島がうまい
スタンプラリーでお肉をゲット

五島豚&経産牛の試食会

今年が目玉は
お買上げ抽選！
昨年以上の景品数
五島牛か五島豚
もしくは五島茶が当たる



ゆるキャラもやってくる！

【日時】
11/ **26** (土) **27** (日)
10:00～17:00 9:00～16:00

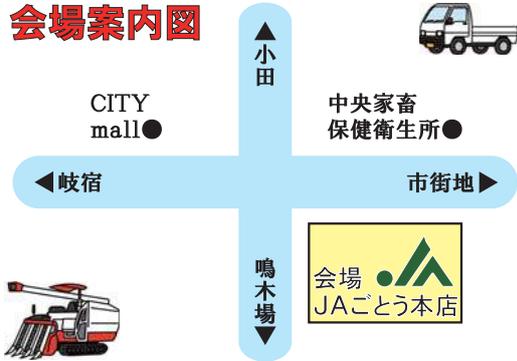
【会場】
JAごとう本店特設広場

主な催しもの

- 農産物コンクール●農産物即売●畜産物即売●米即売
- 農機・自動車展示会●電器展示会●農産物加工コンクール
- 産直果物即売●軽食バザー●餅即売●風船プレゼント
- 露店販売●スタンプラリー●書道コンクール●餅まき
- 大型トラクター試乗（記念写真プレゼント）
- 五島豚・経産牛試食会●お買上げ抽選で五島牛・豚
- 各種団体による演奏など●仏壇展示会●JA共済ブース
- 学習机・ランドセル展示会●組合員加入促進ブース
- JAバンクブース●エコバッグ作り（小学生以下対象）

主催：ごとう農業協同組合・各生産部会・青年部・女性部
協賛：五島振興局・五島市・新上五島町・全農長崎県本部

会場案内図



お問い合わせ：JAごとう本店
TEL/0959-72-6211 FAX/0959-72-3077

12月4日は 上五島で農業まつり



日時：12月4日 9時～15時

- 冬季電化等合同展示会
※合同展示会は農業まつり前日の3日(9時～17時)も開催いたします。
- ガス器具・農業機械展示即売会
- 引換券付もちまき(Aコープ商品券)
- 喫茶コーナー(JA女性部による)
- 農産物加工品評会
- 「五島牛」「美豚」試食会
- 各種団体による踊り・演奏



場所：新上五島町石油備蓄記念会館

今年発足したJAごとう野球部。十月三十日、初勝利をかけて今シーズン最後の公式戦に臨みました。三対〇とリード、あと二つのアウトで初勝利、というところまでこぎつけました。が、エラーと四球で、まさかの逆転サヨナラ負け。悔しい敗戦となりました。ただ、初陣となった四月の二対一(最終戦と同じ相手)を思えば、格段にレベルアップ。来シーズンの飛躍

編集後記

に期待しています。野球部はオフシーズンに入りますが、入れ替わって駅伝部が発足(十一月二日に発足式を予定)します。皆様のお手元に広報誌が届く頃には、過去の栄光を取り戻そうとする者、己の限界に挑む者、それぞれ目標を定めて練習に励んでいることと思います。身近に駅伝部に属する職員がいまさら、声をかけて頂ければ励みになるかと思えますので、よろしくお願い致します。(竹山 幸弘)



産直市場
五島がうま。

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1
電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922

営業時間：9時～19時

※農家レストランは10時30分～15時(予約については別途)

※土日限定バイキング 11時～15時

料金 大人：1,080円 子ども：600円(小学生以下)

定休日：原則年中無休

葬儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう葬祭
斎場 浄倫会館

【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450
TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7
TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955