

JAからのおたより



ごとう

GOTO AGRICULTURAL CO-OPERATIVES



11月号

JA ごとう

2010 No.57



ごはんちゃんわん®

TOP
NEWS!!

—「五島ルビー」
商標登録完了!!—

CONTENTS

目次



- 2p • CONTENTS
• 表紙 PHOTO 紹介
• 胃の病気とピロリ菌
- 3p 太陽と緑 五島がうまいの立役者
- 4p TOP NEWS
—「五島ルビー」商標登録完了！—
- 5p 第10回 ごとう 農業まつり
- 6p 今月のスポット
- 8p • 女性部の活動
• 青年部の活動
- 9p 長崎県JAグループ統一企画「みんなのよい食プロジェクト」を応援します！
- 10p あなたも栽培してみませんか？
- 12p • ちよきんぎょ冬のわくわく
キャンペーン
• JA職員紹介
- 13p • JAごとうのあの時と今
～「JAごとう」誕生10周年記念企画～
• ご飯をおいしく 食事を楽しく
- 14p • 編集後記
• 旅行センターからのお知らせ
• お知らせ
• 統廃合に伴うJA利用送迎日一覧表



上段左から順に…

- 山内小学校稲刈り（10月1日）
- 女性部クッキングフェスタ（10月3日）
- インゲン出荷目揃会（10月6日）
- イチゴ現地検討会（10月14日）
- フアーマーズ・マーケット出荷者事前説明会（10月17日）
- 平成22年産キュウリ出荷反省会（10月14日）

健康百科

胃の病気とピロリ菌

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

ピロリ菌は、胃の中にすみ着く菌で、日本人ではおよそ半数の人が感染しているといわれます。胃・十二指腸潰瘍（かいよう）は、治つても再発しやすい病気として知られていますが、その背景には、ピロリ菌の感染が大きくかかわっていることがあります。そこで現在では、ピロリ菌を排除する「除菌治療」が、胃・十二指腸潰瘍の基本的な治療になっています。

ピロリ菌は口から感染しますが、成人後に感染することはほとんどありません。実際の感染は免疫力の低い5歳以下の子どもに限られます。特に母親から子どもへの感染が多いといわれています。

ピロリ菌が長く胃にすみ続けるとピロリ菌が作るアンモニアや毒素によって、胃の粘膜が障害されるようになります。「慢性胃炎」が起こります。このような粘膜の慢性的な炎症は、胃の粘膜が薄くなり、「萎縮（いしゆく）性胃炎」につながります。こうなると「胃がん」の発生頻度も高くなります。

ピロリ菌の感染が確認されたら「除菌療法」を行います。細菌を排除するためには抗菌薬が使われます。これには、使う薬や使い方が決められていますので、医師の指示に従ってください。最近の研究では、ピロリ菌陽性で除菌を行った群では、行わなかつた群に比べて、三年間の胃がんの発生率が三分の一に減ったという報告があります。

ピロリ菌に感染しているかどうかを調べるには検査が必要です。これは胃内視鏡検査で胃の粘膜の一部を取つて調べるやり方と、それを用いて、呼気や血液などから調べる方法があります。



五島がうまいの立役者

No.⑥ 五島市富江町岳

なかむら りゅういち

中村 隆一さん(54)
きみよ
喜美代さん(53)



▲五島ルビーの収穫

中村さんご夫妻は約三十坪のハウスで五島ルビー（中玉トマト）を栽培されています。ご両親がされていた農業の後を継ぐため、それまでしていた溶接の仕事を辞めて平成二年頃、五島に戻ってきたそうです。

平成三年頃に養蚕と併せてアスパラガスの栽培を始めることで就農となりました。そして平成十七年頃に五島ルビーの栽培一本にされました。夫婦二人で農作業を行うには労働的にも、収入的にも今がベストだと感じているそうです。

今年は八月上旬頃に定植をし、九月二十日頃から収穫を行っています。毎年、連作障害やウイルス病対策で苦労するそうですが、本年産は日照時間もほどよく、例年よりも糖度が高めで品質は良好です。

「自分が頑張った分だけその成果が出る。その分、悔しい思いをする時もあるが、消費者に喜んでもらえるおいしい五島ルビーを作るために頑張っています」と話してくださいました。中村さんご夫妻は、五島ルビーの栽培当初からブランド化を目標に、日々頑張っています。「五島ルビー」としての商標権の登録を完了した今、これまで以上に「五島ルビーはおいしい」という声が多く聞かれるよう、また多くの方に「五島ルビー」を知つてもらえるよう、みんなで力を合わせて頑張りたいと、今後の意気込みを話してくださいました。



▲中村さんご夫妻



▲収穫された五島ルビー

このほど、管内を代表する農産物の一つである「五島ルビー」の商標登録を完了し、特許庁長官より証書の交付を受けました。

商標登録は自己の商品であることとために使用する標識で、これに登録すること

で商標権者（JAごとう）のみがその標識を利用することができます。

今回、登録を行った「五島ルビー」は、銘柄の確立と高品質の維持を目的として、今年一月にJAが登録を出願し、八月下旬に登録が確定されました。



選果の様子▶

▼選果場での「五島ルビー」



「五島ルビー」商標登録完了！



▲五島ルビー

「五島ルビー」は糖度が高く、酸味が少ないトマトです。五島列島福江島で栽培され、九月下旬から六月上旬頃に出来ています。輝くような鮮紅色で、皮までおいしく食べることができるのが特徴。

JAでは現在、「五島ルビー」の栽培技術の研究を実証用ハウスで進めており、栽培技術の確立や安定生産により、更なる「五島ルビー」の銘柄の確立を図ります。



◀商標登録証



▶五島ルビー栽培農家阿野さん

▶五島ルビー栽培農家山戸さん

JA 太陽と緑 五島がうまい『地産・地消!食の安全・安心を届けます』

第10回
ごとう

農業まつり

あがね確定10周年を迎えます。

11/27・28(土・日)

9:30~17:00 (日曜日は16:00まで)
会場/JAごとう 本店広場

イベントその1
ゲームで当てよう!
五島牛まるまる一頭
&五島豚「大プレゼント」
27日 11:00~ 28日 10:30~
14:30~ 14:30~

イベントその2
重さを当てて野菜をもらっちゃおう!
「みんなのよい食」
自分でドン!
27日 12:20~



たのしいイベント盛りだくさん!

主な催しもの

- 農産物コンクール ●農産物即売 ●米即売 ●畜産物即売 ●農機・自動車展示会 ●電器展示会
- 産直果物即売 ●農産物加工コンクール ●経食バザー ●味自慢コーナー ●露店販売 ●餅即売
- 書道コンクール ●風船プレゼント ●五島牛・五島豚試食会 ●五島牛・五島豚プレゼント ●餅まき
- 踊り ●カラオケのど自慢 ●五島海陽高校による演奏＆コーラス ●福江中学校吹奏楽部演奏会
- 福江少年少女合唱団によるコーラス ●子供向けゲーム ●大人向けゲーム
- みんなのよい食プロジェクト広報PR

主催/ごとう農業協同組合・各生産部会・青年部・女性部 協賛/五島振興局・五島市・新上五島町・全農長崎県本部

お問い合わせ:JAごとう本店 TEL/0959-72-6211

[会場案内図]





適度な雨量で品質も良好

—平成22年産抑制インゲン出荷目揃会—

十月六日、崎山集荷所で平成二十二年度抑制インゲン出荷目揃会を行いました。目揃会には約五十名が参加し、本年度の出荷計画や出荷規格について確認を行いました。

平成二十二年度抑制インゲンの作付面積は約六一七ヘクタール、約五三トンの出荷を計画しています。そのうち崎山地区は管内でも最も生産者が多い地区で、本年度は作付面積約

▲インゲン出荷目揃会

一二四ヘクタールを計画しています。
今年は高温によって播種時も躊躇直しが多く、生育した花芽が落ちて実がならないなどの影響で、例年より一旬遅れの出荷となっていますが、適度な降雨量により、品質は平年並みです。

(十月十九日 日本農業新聞掲載)



▲インゲン「長崎美人」



約132トンの販売量を計画

—平成22年産五島ルビー出荷会議—

十月十三日、富江支店で平成二十二年産五島ルビー出荷会議を行いました。会議には約二十名が出席し、平成二十二年産五島ルビーの生育状況や出荷計画について協議しました。

平成二十二年産五島ルビーは栽培戸数が十二戸、華クイーン約九九ヘクタール、華おとめ約八六ヘクタール、華おとめ約八六ヘクタール、全体の栽培面積約一八五ヘクタールとなっています。本年産は七月三十日頃より定植を開始し、九月中旬に終了したもの、猛暑の影響で生育は遅れた形となりました。しかし、十一月は約一七トンの出荷を計画しており、その後は出荷量も増える予定で全体では約一三二トンの販売量を計画しています。

(十月二十七日 日本農業新聞掲載)

栽培意欲高める

—イチゴ現地検討会—

十月十四日、西部支店管内でイチゴ現地検討会を行いました。検討会には約十名のイチゴ栽培農家が参加し、現在の生育状況や今後の管理方法を確認しました。
本年産は作付面積一二二一ヘクタール、約三六・六トンの出荷を計画しています。栽培農家は、担当者の話に耳を傾け、質問するなど積極的な姿勢を見せました。
今後も生育に応じた栽培管理を行うとともに、近県市場への継続出荷による有利販売や低温輸送による品質管理を行うことで、栽培農家の所得向上を図ります。



▲イチゴ現地検討会



▲ソラマメ後作栽培

ソラマメ後作栽培にも期待

—平成22年産キュウリ出荷反省会—

十月十四日、本店で平成二十二年産キュウリ出荷反省会を行いました。反省会には約十五名が出席した。平成二十二年産キュウリの出荷実績や平成二十三年産キュウリの作付計画についての報告と協議を行いました。

本年産のキュウリは栽培戸数十八戸、約六一八haの栽培面積で、昨年と比べると栽培戸数は六戸、約一七七haの栽培面積拡大となりました。

また、昨年からソラマメの後作に支柱等をそのまま利用してのソラマメ後作栽培に取り組み、収量の増加を試みました。栽培について順調に生育し、品質及び収量においても安定した成果を得ることができました。そのため、今後の新たなキュウリ栽培として期待が高まりました。

(十月二十一日 日本農業新聞掲載)

農家への対応 隨時実施

—ファーマーズ・マーケット出荷者事前説明会—

十月二十一日、日本農業新聞掲載

まずは五島の物は何でも揃う直売所と一緒に築き上げよう」と話しました。

今回の説明会では加工品の出荷者に対しての説明も行われ、出荷要領の説明や必要書類の提出を呼びかけました。

開催にあたり中尾弘一組合長は「JAがつくつた施設に農家自らが農産物を出荷することで、直売所に行きましょう」と話しました。



▲出荷要領を確認する参加者



▲緒方氏の講演

十月十七日、福江総合福祉保健センターで平成二十二年四月十九日グランドオープン予定のJAごとう

直売所に向けた出荷者事前説明会を行いました。

肥培管理の徹底を

—平成22年産スナップエンドウ出荷会議—

十月二十一日、本店で平成二十二年産スナップエンドウ出荷会議を行いました。会議には約二十名が出席し、スナップエンドウの生育概況の報告や出荷計画についての協議を行いました。平成二十二年産スナップエンドウの栽培戸数は一一一戸、ハウス栽培約四三八ha、露地栽培四八七ha、合計約九二五haの栽培面積となっています。

本年産の播種は、八月二十日から始まり、十月中旬まで行われました。出荷のピークは十一月から十二月、及び三月から四月となる予定で、全体の販売量は約一四〇tを計画しています。その後も病害虫の防除や肥培管理を行いう方針です。

(十月二十七日 日本農業新聞掲載)



▲スナップエンドウについて協議を行う出席者



女性部の活動

アイ・ラブ五島みそ

—福江小学校味噌作り—



▲こうじをミンチにかける児童



▲女性部の指導を受ける児童

作りには福江小学校六年生一〇三名が参加し、手作り味噌に挑戦しました。この味噌作りには福江小学校六年生一〇三名が参加しました。

初めてみ作りを行う児童が多く、「洗った時と蒸した後では手触りが違う」「こうじ菌って生きてるんだ」など様々な声が聞かれました。

今回児童が作った味噌はこれら三ヶ月程冷暗所で寝かせ、それぞの家庭に持ち帰って食するところになります。

(十月十四日 日本農業新聞掲載)

江・大津支部は九月二十八日・三十日の二日間にわたり、五島市立福江小学校で味噌作りの指導を行いました。

この味噌作りには児童二十名を含めた約三十五名が参加しました。

女性組織間の交流を図る —女性部クッキングフェスター—



▲ルビートマトと鶏モモ炒めとカボチャコロッケの調理

女性部は十月三日、福江総合福祉保健センターで約三十名が参加し、女性部クッキングフェスターを行いました。

今回は農協の女性部だけでなく、漁協の女性部との初めての合同イベントとなりました。

農協女性部からは五島三菜のバラ寿司、ルビートマトと鶏モモ炒めなど計四品、漁協女性部からは鯛コロッケや鯛の南蛮漬けなど計三品のレシピを交換しました。

調理後の試食会では意見交換や調理時のアドバイスを行い、互いの交流を深めています。

これからも交流の場を増やしていくたい」という声が多く聞かれました。

(十月二十二日 日本農業新聞掲載)

青年部の活動

農家の苦労を体感

—山内小学校稲刈り—



▲青年部の指導を受ける児童



▲稲刈りを体験した児童

青年部は十月一日、五島市立山内小学校で稲刈りの指導を行いました。この稲刈りには児童二十一名を含めた約三十五名が参加しました。

同校では今年六月中旬に保護者や青年部の指導のもと、児童が田植えを行つており、今回はその分の稲刈りを行いました。

初めて稲刈りをする児童も多く、「ずっと屈むから大変」「意外に難しい」などの声が聞かれ、農家の苦労を肌で感じていたようでした。最初は慣れない手つきであつた児童もコツをつかんだり、互いに協力することでスムーズに作業を行いました。刈り取り後、児童は保護者や青年部の指導を受けながら刈った稲を藁で縛り、掛け干しまでの作業を行いました。

(十月七日 日本農業新聞掲載)

長崎県JAグループ統一企画

「みんなのよい食プロジェクト」 を 応援します！

J Aグループの全国運動「みんなのよい食プロジェクト」。農業者、JAグループ、消費者（生活者）が、日本人の食のあり方について一緒に考え、行動していく運動です。

この「みんなのよい食プロジェクト」に賛同する方々から、農業やJAに対する応援メッセージをいただきました。



みんなの
よい食
プロジェクト

五島市立盈進小学校

盈進小学校では、平成8年からそば作りを行っています。盈進小学校校区の五島市富江町山下地区は、昔からそばの栽培が盛んな地域です。地域の特産物や伝統を伝え、育てる目的で毎年5・6年生が取り組んでいます。

そばの栽培からそば打ちまでを児童が体験することで、農家の方の工夫や苦労を学んでいます。

盈進小が長年そばづくりをできるのは、そば畑の提供や種まきから収穫まで丁寧な指導等をしていただけた地域の教育力があるからです。これからも、多くの方の支援や苦労があって収穫を喜べることを子どもたちに伝えていきたいと思います。
(野原 浩正校長)

ぼくはナスが好きでした。だけど食べてみたらすごくおいしくなってきました。これは農家のみなさんのおかげだとおもいました。
(浦田 晴斗)



ぼくは五島の野菜が大好きです。特にルビートマトが大好きです。これからも五島のおいしい野菜を作って下さい。
(久毛 裕輝)

ぼく達の食べ物をいつもきついのにがんばってつくってくださってありがとうございます。これからもがんばってください。
(中村 心)

ぼくは野菜が苦手だったんですが五島市で作られた野菜を食べて「うまい」と思っていらい野菜が大好きになりました。
(松倉 尋哉)

ぼくの家はたばこを作っています。がんばっているお父さんたちを見て大きくなったら農業をしたいと思っています。
(川口 晃虎)

毎年ルビートマトがりをしています。甘くて形がかわいくて大好きです。これも農家の人たちのおかげだと思っています。
(尾崎 由里奈)

ルビートマトを食べてみるとまえよりは食べられるようになってきました。これからもルビートマトをたくさん作ってください。
(田中 遊太郎)

私はルビートマトが大好きです。毎年、山戸さんのルビートマトがりがすごく楽しみです。これからもがんばって下さい。
(中村 花)

給食に五島産のメニューが出るようになって、残さず食べるようになってきました。五島の人気がつくっていることを聞くと食欲が増すようです。健康に気をつけてこれからも野菜や肉、卵などをお願いします。

(5・6年担任
鍋内 恵美教諭)

あなたも栽培してみませんか？

豊かな自然に恵まれた五島では、おいしい農産物が盛りだくさん!!

今回はこれからが旬の農産物（五島の秋冬野菜）を栽培している農家さんにインタビュー!!

栽培農家を増やし、収量アップを図ることで「農業」から五島を元気にしましょう!!

五島の秋冬野菜の旬と出荷時期

■ 旬の時期

■ 出荷可能時期

農産物	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
いんげん												
スナップエンドウ												
ブロッコリー												
カボチャ												
レタス												



崎山地区

かめ やま

亀山

みつ たか
光孝さん (43)

栽培作物：いんげん 作付面積：約10a

私はいんげんを作っています!!

葉たばこ栽培の合間に収入アップを目指して栽培しています。

比較的作業が簡単な作物のため、農作業の時間が家族のコミュニケーションの場となっています。

「長崎美人」としてブランド化されている、消費者からの人気も高い農作物。「長崎美人」の栽培あなたも長崎美人に！

抑制いんげん10㌃当たりの収量及び標準反収

収量(kg)	kg単価(円)	販売金額(円)	振込金額(円)
1,000	800	800,000	672,700

※振込金額は運賃市場手数料を差し引いた金額

私もスナップエンドウを作っています!!

五島産スナップエンドウの約3分の2を本山地区で栽培しています。農協や行政とのつながりを大切にして本年度は販売高1億1,000万円を目指します！

県下でも1番の産地である五島。「スナップエンドウ」と言えば「五島」と言われるよう、互いに協力しながら楽しく栽培しましょう！



本山地区

その やま

園山

きち や

吉弥さん (64)

栽培作物：スナップエンドウ

作付面積：約15a

スナップエンドウ10㌃当たりの収量及び標準反収

品目	収量(kg)	kg単価(円)	販売金額(円)	振込金額(円)
スナップ(ハウス)	2,000	930	1,860,000	1,512,200
スナップ(露地)	1,000	930	930,000	765,610

※振込金額は運賃市場手数料を差し引いた金額



福江地区

なか おひろ あき
中尾 宏昭さん(44)

栽培作物：ブロッコリー 栽培面積：約60a

五島産ブロッコリーは私も作っています!!

他の農作物に比べると少ない資材で栽培できるので、費用もそんなにかかりません。また、管理を徹底することで計画的な出荷が可能で、労力も分散でき、人手も少なくてすみます。

軽量野菜で取り扱いやすく、栽培しやすい農作物であると思うので、皆さんも是非栽培してみてください！

ブロッコリー10a当たりの収量及び標準反収

収量(kg)	kg単価(円)	販売金額(円)	振込金額(円)
1,100	327	360,000	192,600

※振込金額は運賃市場手数料を差し引いた金額

レタスは私も作っています!!

レタスは短期間で栽培できるのでその分経費もかかりません。また、契約出荷の農作物なので良いものを作れば価格も安定します。自然が相手なので、私は気配りや1つ1つの仕事を丁寧に行うことを大事にしています。

頑張った分だけ自分への見返りもあるので、やりがいのある作物ですよ。



契約レタス10a当たりの収量及び標準反収

収量(kg)	kg単価(円)	販売金額(円)	振込金額(円)
2,800	200	560,000	373,600

※振込金額は運賃市場手数料を差し引いた金額

三井楽地区

よし たに とよ じ
吉谷 豊次さん(66)

栽培作物：レタス 栽培面積：約30a



カボチャを私も作っています!!

息子が他の人が作ったカボチャを見て「おいしい」と話すのを聞いて、「それなら自分で作って食べさせてあげたい！」と思ったのがカボチャの栽培を始めたきっかけです。

1日1日、カボチャの成長を見てとれるのでやりがいのある農作物です。これからも頑張ります！

抑制カボチャ10a当たりの収量及び標準反収

収量(kg)	kg単価(円)	販売金額(円)	振込金額(円)
1,000	380	380,000	310,000

※振込金額は運賃市場手数料を差し引いた金額

富江地区

た ぐち けん た ろう
田口健太郎さん(71)・ミツヱさん(66)

栽培作物：抑制カボチャ 栽培面積：約20a

■キャンペーン内容■

対象

- ①定期貯金を新規で20万円預入いただいた方
- ②定期貯金をご継続の場合は預入額を20万円以上増額いただいた方（増額分）
- ③定期積金30万円を新規でご契約いただいた方
- ④定期積金をご継続の場合は30万円以上増額いただいた方（増額分）

【預入期間】

定期貯金1年以上／定期積金1年以上

【適用金利】

店頭表示金利

お問合わせ

J A ごとう 金融課
（72）6212まで
お気軽に、お問合せ下さい。

冬のちょきんぎよ
 わくわくキャンペーン2010
 長崎の「よい食」を抽選で
 長崎県下300名様に
 プレゼント!
 ～やっぱり“地産地消”～

JA BANK Nagasaki

L A 職員紹介



九月二十七日より上地
 区支店統廃合に伴い、上
 五島支店 L A へと異動に
 なりました。

旧新魚目支店でご利用いたしましたお客様には、ご不便等おかけする事になりましたが、魚目地区担当 L A は変わつていませんので支店がなくなつた分、今まで以上にお客様の元へ足を運び、よりよいアドバイスが出来る信頼される L A になるよう頑張りますので、訪問した際にはよろしくお

現在、30訪問活動を軸に、組合員の皆様それぞれのニーズに沿った保障内容を案内させていただいておりますが、皆様に直接することで色々

本店
阿比留都代美



勉強させていただくことが沢山あります。最近、推進よりも世間話が楽しみでならないのも事実です。
 今後も「笑顔」をモットーに組合員の皆様との信頼関係を築いていけるようより一層頑張りたいと思います。
 J A 共済のイメージガール仲間由紀恵さんにも負けないくらいの飛びつきりの笑顔で訪れると思いますが、その時はどうか宜しくお願い致します。

J Aごとうのあの時と今

～「J Aごとう」誕生10周年記念企画～

第①回

支店・出張所等の変遷

今年は、「J Aごとう」誕生10年目の年です。

平成13年4月1日、五島地区2JA(上ごとう農協・ごとう農協)が合併し、新生「J Aごとう」としてスタートしました。以来、豊かな自然と温暖な気候に恵まれた管内で、地域農業の維持・発展に努め、事業展開を強化してきました。

H13.4	H14	H15.11	H17.7 H18	H21 H22.10~
木場出張所				
奥浦出張所				福江支店
大津支店	奥浦詰所			
久賀支店	大津出張所			
蘇出張所	久賀出張所			
岐宿詰所				崎山支店
本山支店				大浜出張所
富江支店				山下出張所
山下出張所	山下詰所			
三井楽支店				
山内支店	西部支店			
玉之浦支店	玉之浦出張所			
岐宿支店	岐宿出張所			
川原出張所	川原詰所			
上五島統括店	営農経済センター			
若松支店				
青方支店	上五島支店			
上郷支店	上郷出張所			
新魚目支店	上五島支店			
北魚目支店	北魚目出張所			
有川支店	新魚目支店			

このコーナーでは、J Aごとう誕生10周年記念として、「J Aごとうのあの時と今」を紹介していきます。今回は、支店・出張所等の変遷をご紹介します。

平成13年4月に「J Aごとう」は17支店(統括店含む)4出張所でスタートし、その後、金融・経済情勢の変化、地域の市場動向にあわせた再編・統廃合を行ってきました。

そして、今年の9月27日には上地区の上五島支店・上郷出張所・新魚目支店が1つにまとまって、上五島支店となり、北魚目出張所が新魚目支店となりました。

現在では、10支店・5出張所・1センターとなっています。

トウガンは、くせがなくさっぱりしているので、油っこい料理にぴったり。冬瓜と書くように、そのままだと保存性もあり、サラダ・煮物・いため物など料理の幅も広がります。

もう一品

トウガンとささ身のスープ

料理研究家 獅 かおる 1人分約72kcal

作り方

- 1 トウガンは種を取って皮をむき、2~3cm幅の薄いいちよ



- う切りにする。
2 ささ身は薄いそぎ切りにし、Aで下味をつける。
3 鍋にスープの材料とトウガンを入れて煮立て、5~6分煮る。
4 ささ身にかたくり粉を薄くまぶす。3に加え2~3分煮る。
5 塩と酒で調味し、器に盛って、しょうが汁を少々垂らす。

樂しく 食事を おいしく ご飯を

材料(4人分)

トウガン 300g
鶏ささ身(筋なし) 3本(150g)

A
塩 少々
酒 小さじ1
かたくり粉 大さじ2

〈スープ〉
水 カップ4
圆形スープのもと 2個
塩 小さじ1/2
酒 大さじ1
しょうが汁 少々

旅行センターからのお知らせ

— 2011 SAPPORO SNOW FESTIVAL —

さっぽろ雪まつり

キラめく
氷と雪の
ファンタジー

旭山動物園・層雲峠氷瀑まつり 3日間

72,800円~98,900円

開催期間: 2011.1.22~3.27 + 第36回層雲峠氷瀑まつり

開催期間: 2011.2.7~2.13 + 第62回さっぽろ雪まつり

お客様の声をかたちに JA旅行センター

お問い合わせは… JAごとう旅行センター TEL (72) 6211まで

統廃合に伴うJA利用送迎日一覧表 (廃止店舗地区対象)

(平成22年9月27日運行開始)

この度の統廃合により廃止店舗地区を対象に送迎車を運行致しておりますので、ご利用ください。
ただし、車両をお持ちでないJAご利用の方に限ります。

地区	運行曜日	時刻	送迎場所	地区	運行曜日	時刻	送迎場所			
魚の目 地 区	月曜日	9:40	似首ゲート場前	上郷 地 区	火曜日	9:40	冷水教会下			
		9:50	丸木商店横			9:50	網上消防詰所			
		9:55	新魚目支店前			9:45	Aコーポ上郷店横			
	水曜日	10:00	老人ホーム椿の里			9:47	上郷体育館前バス停			
		10:05	吉川商店前			10:00	上五島支店着			
		10:10	上五島支店着		木曜日	9:40	広瀬バス停			
※JAでのご用件がお済みになり次第、お送り致しますが別途、他用件の方につきましてはお送りできません。										
9:45		三軒屋公園前								
9:50		川上商店前								
9:55		青砂別れ道								
10:00		小河原								
10:10		上五島支店着								



ごとう農業協同組合

●JAごとうNo.57 ●発行／ごとう農業協同組合 編集／総務部総務課 〒853-0041 五島市龍浦町2450番地1 ☎0959-72-6211

●http://www.ja-goto.or.jp

●印刷／(株)昭和堂