

組合員とともに五島農業・地域の未来を拓く



# ごとう



ごはんちゃん©

## 5月号

JA ごとう

2022 No. 195

## CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

第11回女性部総会開催

③ 令和4年度早期米苗配布

⑤ 令和4年度LA職員のご紹介

⑥ 第19回フレッシュミズ部会総会開催

# 第11回JAごとう女性部総会開催

## 女性の力で振興誓う

JAごとう女性部は四月十日、第十一回目となる女性部総会を福江文化会館にて開催しました。

当総会は二年に一度開催しておりますが、前回の第十回はコロナの影響を受け、書面決議での開催となったため、四年ぶりの実開催となりました。

冒頭の部会長挨拶で馬場寄部長は、「女性部活動を通して、世界を変えるための十七の目標であるSDGsの達成に貢献できるよう、女性部一丸となって頑張っていきたいと思います。」と、これからの女性部の在り方、活動方針について述べ、組合長挨拶では、「地域の中での女性部の活躍を期待しています。そのために農協として、女性部活動を全面的に支援していく。これからも変わらぬ活躍をお願いします。」と返答しました。

今回の総会では三つの議案について承認されました。

その中の一つに役員改選があり、部長に前田須磨子さん、副部長に馬場寄奈津子さん、山田愛子さん、監事に川尻政子さん、梶山ひとみさんが選任されました。

コロナの影響等で活動に制限がある中ではあります。JAごとう女性部は今後も地域に根差した活動を通して、地域社会の発展やSDGsへの貢献を目指していきます。



# 早期米苗配布始まる



JAGごとう管内では早期水稻苗の配布を行いました。今回お邪魔した富江育苗施設での配布では、朝早くから苗を取りに来た農家さんで長蛇の列ができていました。配布は富江支店の営農担当者の指揮の元、支店職員総出で行っていました。当日は気温も高く、昼ごろになるとハウスの内温度は真夏並みの温度となり、職員や苗を受け取りに来た組合員は、汗だくになりながら作業に励んでいました。

今回配布した苗は富江の育苗施設ではコシヒカリが一五、九〇七枚、モチミノが一〇九枚、黒蔵の育苗施設ではコシヒカリが七、〇五五枚、なつほのかが八、〇〇三枚、モチミノが一六〇枚を、各地区の組合員に向けおおよそ十日程かけて配布を行いました。配布に携わった職員は、「営農担当以外にも手助けしてもらうなど大変な作業ではあるが、今後の米の生産には欠かせない作業。美味しいお米を作ってもらうためにもいい苗を配布していきたい。」と語りました。

配布された苗は、今後各組合員さんの圃場で定植後、早いものでお盆頃に収穫され、美味しい新米として皆さまのご家庭で食卓を彩ります。皆さまの食卓に安心・安全な五島の美味しいお米を無事に届けることが出来るよう、よりよい米づくりに向けて生産者・営農指導員一丸となって、今後の生育に取り組んでいきます。店頭に並んだ際には、是非一度、そういったことにも思いを馳せながら、その味を噛みしめてみてはいかがでしょうかでしょう。



## 令和4年度入組式

### 決意新たに

四月一日、令和四年度の入組式を開催しました。今年度は新採用職員が二名、臨時職員等から登用された職員が四名となりました。出席した職員は緊張しながらも堂々とした表情で、職員となった決意を述べていきました。

家永嘉弘組合長は、「農協という組織は組合員の為に作られた組織です。自分たちの利益のためではなく、組合員のために我々は仕事をしているんだということに自覚し、そのことに胸を張って職務に当たって下さい。」と新採用者への訓示を行いました。

閉式後、それぞれの配属先へ戻る皆の表情は、式の開始前よりも引き締まった表情をしていました。



## 令和4年度 LA 進発式

### よりよいライフスタイルのために



四月四日、令和四年度 J A ごとう LA 進発式を開催しました。式では、家永嘉弘組合長が今年度の LA 推進目標の指示をした後、「皆さんの力なくして、J A ごとうの推進目標達成は成しえませんが、将来の農協を背負っていく皆さんだと思っています。その自覚を持って、今年度も皆さんの能力を十二分に發揮し、目標達成に向けて頑張ってください。」と挨拶しました。

その後、新人 LA 職員による決意表明、出席者全員でのガンバロー三唱を行い、目標達成への士気向上を行い閉式しました。

式を終えた LA 職員は、やる気に満ちた表情で会場を後にしました。

## 令和4年度共済LA職員のご紹介



氏名 **浦田 悟司**

担当地区 LA統括

私達、ライフアドバイザーはお客様のニーズに合わせた保障提案を重視しています。常にお客様の目線になり、より良い保障をご提案できるよう心掛けていますので、担当職員が訪問した際には、お気軽にご相談ください。今後ともJA共済を宜しくお願い致します。



氏名 **小田 琢磨**

担当地区 上五島地区

組合員・地域の皆様の安心と信頼をお届け出来るよう頑張ります。



氏名 **松下 良樹**

担当地区 富江・三井条・岐宿地区

組合員の皆様に信頼して頂けるよう頑張りますのでよろしく申し上げます。



氏名 **白石 真希男**

担当地区 上五島地区

組合員の皆様のお役に立てるよう頑張ります。宜しく申し上げます。



氏名 **濱 窄 優 蔵**

担当地区 西部・福江地区

組合員の皆様とのコミュニケーションを大切に活動していきたいと思っておりますのでよろしく申し上げます。



氏名 **脇 田 大 史**

担当地区 若松地区

お客様に寄り添った提案を心掛けて訪問致します。よろしく申し上げます。



氏名 **林 尚 哉**

担当地区 本山・福江地区

お客様と話し合いながらより良い保障を案内できるように努めますのでよろしくお願い致します。



氏名 **山 口 裕 也**

担当地区 北魚目・新魚目・有川地区

組合員の皆様によりよい保障の提案が出来るように頑張りたいと思います。

## 新共済LA職員のご紹介



氏名 **北 島 高 実** 出身地区 福江

配属先 本店 共済部 共済LA課

担当地区 久賀・福江地区

意気込み 早く仕事を覚え、組合員様やお客様の信頼を得られる様に頑張ります。



氏名 **出 口 弘 貴** 出身地区 福江

配属先 本店 共済部 共済LA課

担当地区 崎山・福江・本山地区

意気込み 共済の仕組みを早く覚え、多くのお客様に接する機会があるので元気よく頑張っていきたいです。

# 第19回フレッシュミズ部会総会

J Aごとうフレッシュミズ部会は四月十六日、第十九回目となるフレッシュミズ部会総会を開催しました。会では、令和三年度活動報告並びに収支決算承認、令和四年度活動計画並びに予算設定、それから役員選任について決議を行いました。新役員には、部長に西部支部の仁田美鈴さん、副部長に福江支部の小田しのぶさん、崎山支部の川崎佐代子さん、監事に三井楽支部の安永美津江さん、富江支部の横尾志摩さんが選任されました。

会に先立ち、部会活動の一環としてイチゴ狩りを行い、皆さんとてもよい笑顔でイチゴ狩りを楽しんでいました。前年度はコロナ禍で厳しい部分もありましたが、今後も状況を見ながら、フレッシュミズ部会では、このような親子で楽しめる親子教室をどんどん開催していきます。



## 総会前にはイチゴ狩りを行いました



# そら豆出荷会議

J Aごとうそら豆部会は令和四年産の出荷会議を開催しました。

今期のそら豆については栽培面積五六三㌥、生産者戸数六六戸で、三月二十八日から出荷が始まっています。圃場植え



付け後は干ばつ傾向の気候の影響で、発芽不良や生育の不揃いがあり、年明け後も霜の被害が報告され、全体的に前年と比較して出荷旬の遅れが出ています。また、これらの影響を受けたことによる面積減もあり、出荷量は減収見込みとなっています。

出荷については四月下旬に出荷ピークを迎え、全体でおよそ一〇トの出荷を見込んでいます。

# 産直市場「五島がうまい」

# 出荷協力会役員会

J Aごとうの「産直市場五島がうまい」では、令和四年度の第一回目となる出荷協力会役員会を開催しました。会では令和三年度の決算に係る報告をしたのち、コロナ禍でここ二年間は開催を見送っている周年記念の創業祭を開催するために議論を行いました。非常に活発な議論の結果、今年度の創業祭については開催することとし十一周年を迎える「産直市場五島がうまい」の大きなイベントとして盛り上げることを役員含めて約束しました。

また、今後の「産直市場五島がうまい」の在り方についても議論が交わされ、生産性の向上、販路拡大に努めるということと今後の方向性を共有し、閉会となりました。



# Aコープ杯グラウンドゴルフ大会



三月二十七日、JAごとう管内上地区において第七回上地区Aコープ杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は天候も良く、大会には上五島各地区から一四三名十八チームが参加し、白熱した熱戦を繰り広げました。

優勝は若汐クラブの波戸本光洋さん、準優勝はナツシーズの平山嘉一さん、第三位にとびうおの下辺弥代継さんが輝きました。今後もJAごとうでは地域社会への貢献を目指し、このような大会やイベントを企画していきますので、是非お気軽にご参加下さい。

## 令和4年度畜魂祭

### 畜産業の振興を祈願

JAごとう畜産事業所内で、畜魂祭を開催しました。この式典は、管内の基幹作目である畜産業で犠牲になった家畜に感謝し、御霊を供養するために毎年実施しているものです。生産者や精肉店等の関係者およそ五十五名が出席しました。

令和三年度の家畜市場では子牛三四二二頭、成牛二七九頭が取引され、JAごとうの子会社である㈱JAごとう食肉センターでは、牛四七七頭、豚一四七九四頭がと畜されており、と畜された牛の七割、豚の四割は島内消費へ供給されています。

開式にあたり、家永嘉弘組合長は「数多くの家畜の尊い犠牲があったことに思いを馳せますと、感謝の気持ちでいっぱいになります。この恩に報いるために、大切に扱い育てると共に、感謝の心を持って食しながら、今後の五島の畜産業振興に尽力せねばと強く誓う次第です」と挨拶し、追悼の意と畜産業の発展を誓いました。



## 新型コロナウイルス感染症に関する共済金のお支払状況(入院保障)

新型コロナウイルス感染症による  
入院保障のお支払件数 **約 26,000 件**

新型コロナウイルス感染症による  
入院の平均日数 **11.5 日**

### 入院の原因ランキング

順位	全年齢	60歳以下
1位	白内障	新型コロナウイルス感染症
2位	大腸の良性新生物(ポリープ等)	大腸の良性新生物(ポリープ等)
3位	新型コロナウイルス感染症	帝王切開

短期間の入院でも、  
入院時の差額ベッド代や  
休業中の収入減少など、  
まとまった額の自己負担費用が  
発生することがあります。



※JA共済の共済金支払実績より  
(令和4年1月末現在)

### JAの新しい医療共済 「メディフル」のご案内

新型コロナウイルス感染症に被患された場合、その後の健康状態によってはご加入いただけない場合があります。医療保障に加入されていない方は、是非、お近くのJAまでご相談ください。

**日帰り入院<sup>※1</sup>からまとまった一時金を受け取れる  
新しい医療保障です。**

新型コロナウイルス感染症により入院や自宅療養等をされた場合も保障の対象となります



これまでの医療保障  
**日額型**  
1日目 2日目 3日目  
入院日数に応じて  
給付金をお受け取り



**日帰り入院を含め、入院1日目から  
まとまった一時金をお受け取り!**

入院前から退院後まで、さまざまな費用にお使いいただけます。

例えばこんな費用に充てることができます!

入院前	入院中	退院後
検査・通院	治療・手術	通院・投薬・リハビリ
入院に向けた日用品の購入	食事代・差額ベッド代	快復祝い
遺失収入(休業中の収入減少、残業手当等)		

入院における  
自己負担費用と  
遺失収入の  
総額の平均は  
**30.4 万円**です。<sup>※2</sup>



ご加入

【ご契約例】●共済金額30万円 ●共済期間:終身 ●共済契約の型:4回型 ●先進医療保障:あり

治療保障	治療共済金 <sup>※3</sup> :30万円(1回の入院 <sup>※4</sup> につき1、30、60、90日目ごと)				総受取額 <b>120万円</b>
	30万円	30万円	30万円	30万円	
	1日目	30日目	60日目	90日目	
先進医療保障 <sup>※5</sup>	先進医療共済金:1回あたり技術料相当額(通算2,000万円まで)				
	先進医療一時金:1回あたり先進医療共済金の額×10%(上限30万円)				

**一生  
生涯  
保障**

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

※2 生命保険文化センター「令和元年度生活保障に関する調査」より、自己負担費用は、治療費・食事代・差額ベッド代に加え、交通費(見舞に来る家族の交通費も含む)や衣類、日用品などを含む。高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。

※3 治療共済金の通算支払限度回数は、共済期間を通じて100回となります。治療共済金を100回お支払いした場合、ご契約は消滅します。

※4 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。

※5 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合には技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

22481020424

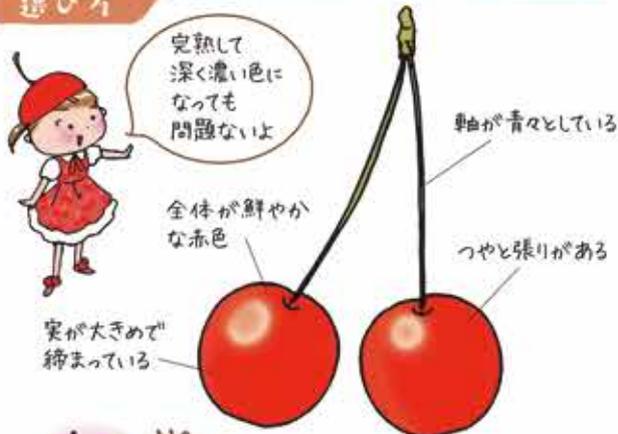
# サクランボ

～甘酸っぱい初夏の味「赤い宝石」～

イラスト：小林裕美子

サクランボのプロフィール  
 【分類】バラ科サククラ属  
 【産地】カスピ海沿岸  
 【おいしい時期(旬)】6,7月ごろ(夏)/  
 5月後半～7月  
 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、  
 葉酸、カリウム、アントシアニン、リンゴ酸、  
 ソルビトールなど

## 選び方



**NG**  
 皮がなびている、突が柔らかい、傷や斑点、茶色く変色した部分がある、軸が枯れている、しおれている

## サクランボのいろいろ

- 佐藤錦(さとうにしき)**  
日本を代表する品種の「赤いルビー」と呼ばれる美しい色合いと上品な食味が特徴
- 高砂(たかさご)**  
米国生まれのあっさりとした味わいで酸味と甘味のバランスが良い
- 紅秀峰(べにしゅうほう)**  
果汁が豊富で、酸味が少なく甘味が強いの比較的日持ちするため贈答用としても人気
- ナポレオン**  
やや大きめで、縦長のハートに近い形の果汁が豊富で、酸味と甘味のバランスが取れた濃厚な味わい
- 紅ややか**  
果肉は堅めで、果汁は豊富な酸味が少なくさっぱりとした甘さ
- 月山錦(がっさんにしき)**  
中国生まれの大粒で甘味が強い食味が良く見た目も珍しいため、贈答用として人気
- アメリカンチェリー**  
輸入されているサクランボの総称。国産に比べサイズが大きいので、甘味が強く濃厚な味わい

## 保存方法

### 常温保存

クーラーなどの風が直接当たらない冷暗所に置く  
 食べる2,3時間前に冷やすとおいしい!  
 2,3日で食べ切ろう

### 冷蔵保存

表面をペーパータオルで拭き、洗わずに大きめの保存容器に入れ野菜室へペーパータオルを敷き、余裕を持って並べると傷みにくいよ

### 冷凍保存

軸を付けたまま水洗い、水気をキッチンペーパーで拭き取り容器や保存袋に入れて保存

軸を取ると実に穴が開き、乾燥しておいしさが損なわれる  
 2,3分ほど常温で解凍するとシャーベットのようにおいしい!

## 楽しみ方・食べ方のコツ

購入後すぐに食べるときは、冷車でさっと冷やすとおいしく食べられるよ



## サクランボのチカラ

- β-カロテン**  
免疫向上、老化予防に
- ビタミンC**  
風邪予防や美肌効果
- 葉酸**  
造血作用があり、貧血予防に
- リンゴ酸**  
疲労回復、消炎効果
- カリウム**  
むくみ解消に効果的。高血圧予防にも
- アントシアニン**  
赤色の色素成分でポリフェノールの一種。眼精疲労の緩和に
- 甘い**  
ソルビトール  
天然の甘味成分。便秘改善に

## サクランボのヒミツ

バラ科サククラ属  
 観賞用の桜とは異なる品種

欧州  
 有史以前から自生  
 紀元前300年ごろにはすでに栽培

名の由来  
 桜の実を指す「さくら(のぼう)坊」から

日本  
 『本草和名』(平安時代)  
 『新刊多識編』(1631年)に記述あり

# JAごとうの公式Instagramを 開始しました！

この度、JAごとうでは新たな情報発信ツールとして公式Instagramアカウントを開設致しました。

各イベントのご案内や、産直市場・Aコープのお得情報など、JAごとうの様々な情報をお届けして参ります！ぜひフォローお願いします！



僕が目印！  
よろしくね！



今こそ力を合わせたい。  
私たちの守りたいものが、  
この先も続いていくように。

一人ひとりがつながり、お互いに支え合い、誰のとも取り残すこと無く、未来へつないでいく。  
として、みんなの暮らしを良くしていく。JAの協同組合精神と、SDGsの理念は深いつながりがあります。  
地域に根ざし、地域と共に歩んできたJAグループの取り組みは、これまでと何も変わりません。  
世界中がSDGsの目標達成に向けて力を尽くす中、私たちの取り組みはさらに大きな意味と責任を持ちます。

JAグループは一体となって、食と農を基軸とした総合事業のサービスを提供し、  
地域の食・農・くらしがいつでも持続可能であるように、皆さんと共に歩んでいきます。  
決して無くしてはいけないものを、しっかりと未来につないでいきます。  
豊かできらしやチの地域共生社会の実現に向けて、地域の皆さんと、手を取り合って。

# 自動車ミニ展示会

日時 **5月14日(土) & 15日(日)**

場所 **JAごとう本店特設会場**

※コロナウイルス感染拡大防止の為、中止・延期する場合がございます。  
来場の際はマスクの着用・手指の消毒の協力をお願いします。

## 施設作業員募集

作業期間	作業場所
3月～11月	育苗センター
3月～10月	アスパラ選果場
12月～5月	ブロッコリー選果場
12月～3月	高菜加工施設

詳細は本店 農産園芸部までお問い合わせください。  
☎0959-72-6214

## 富江トマト選果場作業員募集

作業期間 9月中旬～6月中旬  
作業場所 山手トマト選果場  
(富江ライスセンター横)

詳細は富江支店 営農経済課までお問い合わせください。  
☎0959-86-2111

華儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう華祭  
斎場 浄倫会館

事前相談受け付けております。

【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450  
TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7  
TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955



産直市場

五島がうまい

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地 1

電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922

営業時間：9時～19時（4月～9月）

9時～18時30分（10月～3月）

※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）

※土日限定バイキング 11時～15時

料金 大人：1,200円 子ども：650円（小学生以下）

休業日：棚卸日（9/末、3/末） 年始（1/1・2・3）

## 編集後記

今月号の表紙は富江の琴石地区の鯉のぼりを撮影させて頂きました。撮影の際は、娘と息子も連れて行ったのですが、鯉のぼりの写真を撮っていると、娘が「私を撮って」と言わんばかりの笑顔でこちらを見ていました。カメラを向けてみると、いろんなポーズで撮影を強要され、4歳でも女の子なんだなあと感じた瞬間でした。一方、息子はというと、まだしっかりと喋れないながらも「ぼり！いっぱいねー！」と喜びを必死に伝えようとしているようで、いつもより表情が豊かに見え、思わずシャッターを切ってしまいました。今まで大した興味もなく、広報という仕事を通して初めて手に取った「カメラ」というもの。可愛いわが子のこのような瞬間を撮影できるとあらば、少しハマってしまいそうです。

(長瀧 俊一)



●JAごとうNo.195 ●発行/ごとう農業協同組合 編集/総務部企画管理課 〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1 ☎0959-72-6211  
●http://www.ja-goto.or.jp ●印刷/(株)昭和堂

※本書の無断転写、複製、複写を一切禁じます。