

組合員とともに五島農業・地域の未来を拓く



# ごとう



※TOP NEWS 掲載 下地区農業まつり



ごはんちゃん©

## CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

下地区農業まつり

- 5 年金友の会グラウンドゴルフ大会
- 7 はまゆう部会 崎山地区ミニデイ
- 8 お知らせ (直売所・上地区Aコープ)

# 12月号

JA ごとう

2019 No. 166



# 地区農業まつり

## 恵みと食への感謝！！～

11月23・24日の両日、JA本店で『ごとうで築く 自然の恵みと食への感謝！！』をメインテーマに第19回農業まつりを開催しました。

当日は新鮮な農畜産物を求めて、2日間でおおよそ4,500人もの地域の皆様にご来場いただきました。毎年恒例の農業まつりは地域振興への貢献と地域住民のJA事業への理解醸成を目的としています。

農畜産物即売や五島豚・経産肥育牛の試食会、青年部の露店、女性部による昼食販売を行いました。またステージイベントでは地域の幼稚園児や小・中学生による演技や、農産畜産物を賭けてのゲームで大盛り上がり。二日目は、あいにくの雨で実施できなかったイベントもありましたが、ご来場いただいた皆様のおかげで今年の農業まつりも大盛況となりました。

### スペシャルゲスト



インクルージョン  
による電化製品紹介



江頭つとむミニライブ

### 会場を盛り上げる ステージイベント



ロングワイヤージャンピング



輪投げ&ルーレット



幼徳保育園



「みんなの良い食」目方でドン!



金管バンド



女性部三井楽支部による  
フラダンス



福江少年少女合唱団



倭寇太鼓



# 第19回「A ごとう下」

～ごとうで築く 自然の



餅まき



農産物即売



五島美豚 & 経産肥育牛  
犬試食会



精肉特売



餅つき



ふるふる芳香剤作り  
(フレミズ部会)



青年部露店



フリーマーケット



女性部バザー



ポップコーンプレゼント



子供に大人気  
ゆるキャラ

## 第 19 回農産物・農産加工コンクール

部門	褒章	品名	氏名	支店・出張所	部門	褒章	品名	氏名	支店・出張所	
果菜類	金賞	中玉トマト	阿野芳子	富江	豆類	全農長崎県 本部長賞	スナップ	山口美穂	西部	
	銀賞	かぼちゃ	藤野周一	富江		穀類	金賞	にこまる	近藤茂八	玉之浦
		きゅうり	谷合千鶴子	富江	銀賞		もち	近藤茂八	玉之浦	
	銅賞	パブリカ	五島パブリカ	本山	銅賞		大豆	小島美佐子	西部	
	五島市長賞	いちご	野原美代子	福江	花き果樹	金賞	カーネーション	古賀野忠弘	富江	
	五島振興局長賞	中玉トマト	橋本博隆	富江		銀賞	シークワサー	谷合千鶴子	富江	
根菜類	金賞	生姜	園山ヨシエ	本山		銅賞	フウセントウワタ	久田松幸男	岐宿	
		つくね	尾崎康弘	本山			みかん	福島幸子	福江	
	銀賞	大根	橋詰好広	本山		加工	金賞	四種の味くらべがんも	山下秀子	崎山
		馬鈴薯	山内ファーム	崎山			銀賞	ブリッコリーの醤油麴 漬け	竹本のり子	三井楽
	銅賞	カブ	山口貴久世	岐宿	里芋の生チョコ風			山田静香	西部	
		里芋	阿野さなえ	富江	銅賞	大根葉とちりめん入り ふりかけ	馬場寄奈津子	大津		
大根	谷合千鶴子	富江	大根のゆず入り一夜漬	谷合千鶴子		富江				
葉菜類	金賞	キャベツ	吉谷豊次	三井楽	アイデア賞	甘辛煮	谷川幸子	三井楽		
		白菜	八尾秀美	大津		トマトジャムパン	大坪洋子	西部		
		ブロッコリー	平田健介	西部	奨励賞	いちじく・ブルーベ リーミックスジャム	小田オク子	大津		
	銀賞	深ネギ	八尾安弘	大津		干し芋とクリチー&い ちじくジャム	山田美子	職員		
		ほうれん草	中村智枝子	玉之浦	五島振興局長賞	芋のチーズケーキ	濱里知似子	三井楽		
	レタス	山口貴久世	岐宿	五島市長賞	簡単佃煮	中村喜美代	富江			
銅賞	たかな	藤田三利	本山	全農長崎県 本部長賞	ピーマンみそ	都々木スミ子	大津			
	白菜	宮崎盛	本山	※金、銀、銅、アイデア、奨励賞は組合長賞						
	リーフレタス	後川久美子	岐宿							
豆類	金賞	いんげん	藤野周一	富江						
		スナップ	山口豊子	本山						
	銀賞	いんげん	田中定	富江						
		スナップ	宮崎盛	本山						

11月2日、3日に本店2階特設会場で行われた  
麗宝展へのたくさんのご来場ありがとうございました。







# 第17回 年金友の会グラウンドゴルフ大会

十一月六日。年金友の会は五島市中央公園にて第十七回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

この大会はJA事業の一環とし、農協への理解と会員（年金友の会）の親睦、融和、並びに健康増進を図ることを目的に毎年開催され、今回で十七回目となります。個人戦でラウンド八ホールを三ラウンド、合計二十四ホールを回り、合計打数で競いました。今回は最高年齢九十二歳の北島千代福さんを筆頭に一六四名が参加。優勝は野口善一さんでした。



準優勝の谷川良二さん



優勝した野口善一さん



第三位の戸村二郎さん



# 適正な飼養管理に努める

—11月期せり市—

十一月十三日、十四日の両日、五島家畜市場で令和元年十一月期せり市を開きました。子牛の平均価格は七三万八二六五円（前回比二・一％安）となりました。市場には家畜農家一八二戸が子牛五六一頭、成牛五八頭を上場（売却六一九頭）。子牛の最高価格は一五〇万二六〇〇円、成牛の最高価格は七八万一〇〇〇円となりました。

畜産担当者は「今回の雌は導入の引き合いが強く、前回並みで推移し、去勢は四・四パーセント下がった。依然として出荷牛のバラつきが散見されるので農家には子牛の適正な飼養管理に努めてほしい」と話しました。



令和元年度11月期せり市成績表（子牛）

※税込、落札価格のみ税抜

性別	売却 (頭)	落札価格 (円)	最高価格 (円)	平均価格 (円)	kg単価 (円)	平均体重 (kg)	前回比 (%)
メス	246	155,381,000	1,502,600	694,793	2,609	266	101.9
去勢	315	221,083,000	1,175,900	772,036	2,695	286	95.6
合計	561	376,464,000	1,502,600	738,165	2,659	278	97.9

## 美味しいお蕎麦を楽しみに

—盈進小学校ソバ収穫—



たくさん収穫  
できました!!



十一月二十一日、青年部富江支部は盈進小学校の児童とソバの刈り取り作業を行いました。児童らは青年部と協力しながらあつという間に刈り終え、児童は「美味しいおそばを作るのが楽しみです。」と十二月五日に行われる盈進まつりに向けて意気込みました。



# 久しぶりに岐山地区で

—はまゆう部会 岐山ミニデイサービス—



アクリル毛糸の  
エコたわし作り



頭を使う  
パズル

十一月十四日。女性部助け合い組織はまゆう部会は上岐山公民館でミニデイサービスを開催しました。

岐山地区では久しぶりのミニデイ。参加したお年寄りには部会員とともに頭や体を動かす体操や、エコたわし作り、おやつといういろいろな催しものを楽しみました。

難しい作業に時折頭を抱えている参加者もいましたが、部会員に優しく教えてもらいながら充実した時間を過ごしました。

## 🍎 今月の作物部会だより 🥕

### 令和元年産秋冬ブロッコリー出荷会議

十一月二十六日。令和元年産秋冬ブロッコリーの出荷会議を行いました。

本年産秋冬ブロッコリーの栽培戸数は五九戸で二八・五畝（前年比一〇五パーセント）を栽培。

七月下旬の大雨、その後も長雨、台風と続き、例年より遅れての定植となりました。定植後には再び襲来した台風の影響で、サマードームは大きな影響を受けました。

本年産は定植遅れにより、十二月中旬から一月中旬が集荷ピークと見込まれ、約三〇五トの販売を計画しています

### 令和元年産契約レタス出荷会議

十一月二十七日。令和元年産契約レタス出荷会議を行いました。

本年産レタスの栽培戸数は結球が一二戸で二二六畝（前年比一四一パーセント）、リーフが九戸で九〇畝（前年比一七六パーセント）と面積を拡大することができました。

結球レタスは十月上旬より定植を開始し、スムーズに活着し生育良好でしたが、台風の強風により被害を受けた圃場もありました。気温が高いこともあり、玉の暴れが心配されますが、順調に生育しています。

リーフレタスにおいては台風の被害もなく、病害虫の発生もなく生育良好です。

本年産は結球が六七三四ケース、リーフが三九五五ケースの出荷を計画しています。



下地区の皆様へ

産直市場 五島がっおい

# 正月用オードブル

限定 100 個

12月20日まで  
受付中!

※2種類 (5400円が10800円) ございます。  
※限定販売数量に達し次第締め切らせていただきます。  
※画像はイメージです。

☎ 88-9933

A-coop 浦桑店 だより

# 寿司・刺身・オードブル

予約受付中!!

12月25日まで

☎ 54-2500 (Aコープ浦桑店)

※画像はイメージです。

上地区の皆様へ



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

## シュンギク

～個性ある香りが魅力～

シュンギクのプロフィール

【分類】キク科

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】冬(10～3月ころ)

【主な栄養成分】

β-カロテン、食物繊維、  
カリウム、葉酸など

### 見分け方

葉や茎がピンとしていて張りがある

葉が枯れて黄色味を帯びたものは避ける

葉が茎の下の方までたくさん付いている

やや細く短めの方が柔らかい

緑色が濃く鮮やか

葉の切れ込み

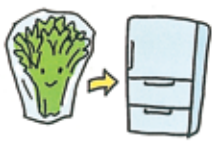
浅く幅が広い  
苦味や香りが穏やか

深くシャープ

特有の風味が強い

### 保存方法

風味が損なわれるため早めに使う



冷蔵保存

乾燥しないようぬれた新聞紙やペーパータオルで包み、保存袋などに入れて冷蔵庫へ

立てて保存

寝かせておくと茎が曲がりやすく傷みやすい

冷凍保存

塩を入れた熱湯でさっと硬めに下ゆでし、すぐに冷水に落としてから水気をよく切る。小分けしてラップに包んで冷凍庫へ

あえ物やおひたしなどは自然解凍。みそ汁など汁物は凍ったまま調理OK

### シュンギクのヒミツ

名の由来

その名の通り菊の一種

一般的に菊の花は秋に咲くのに対し、春に花が咲くことから「春菊」と呼ばれるようになった

原産地

トルコやギリシャなどの地中海沿岸

関西では菊菜とも!



欧米では観賞用として用いられ、中国で野菜として利用され始めたのが始まり

### シュンギクの子カラ

β-カロテン

強い抗酸化作用があり、免疫力アップや風邪予防、がん予防にも効果的。体内でビタミンAに変換され、髪や肌の健康維持、視力維持に働く



食物繊維

腸内環境を整えて、脂肪の吸収を抑制する作用が期待できる

骨の強化と体の調整機能を維持!



カルシウムをはじめ、マグネシウム、リン、鉄などのミネラルも豊富

ミネラル類

カリウムが豊富で、むくみの改善、高血圧に効果が期待できる。筋肉のけいれん予防にも効果的



特有の香り

リモネンやα-ピネンなどが自律神経に作用し、リラックス効果が期待できる。食欲増進、胃の活性化や保護、せき止めなどの作用があるといわれている

ビタミン類

貧血予防に効果的な葉酸、止血作用のあるビタミンKを含有



### 楽しみ方・食べ方のコツ

ゆで方

おひたしやあえ物にする場合、塩を加えて熱湯で下ゆで



強い根元を失い入れ、15秒ほどしてから葉を入れる



葉はさっと湯に通し、すぐに冷たい水で取り水気を切る

サラダに……

葉が柔らかく鮮度が高いものを選ぼう。茎から葉を摘み、葉の部分だけを使用。さっと熱湯を掛け、冷たい水にさらしてから使っても特有の香りが立って美味



ソースとして……

ゆでた後ミキサーにかけピューレ状にして魚料理に!



サラダをはじめ、パスタやグラタンなど洋風料理にも



あくが少ないので下ゆでせずにおひたしや鍋物にそのまま使える



### シュンギクのいろいろ

中葉種

東日本で主流の一般的なものの葉の切れ込みが深く多数あり、香りは強め。関東では茎の根元を切って収穫するが、関西では根付きで収穫することが多い



小葉種

葉が細めで、切れ込みが深い。現在あまり栽培されていない



サラダ用品種

生食向き。茎が細くて柔らかい食感。香りも優しく食べやすい。サラダシュンギクなどとも呼ばれる

大葉種

西日本で主流の葉の切れ込みが浅く、大きくてへらのように丸みがある。肉厚で柔らかい。香りマイルドで癖のない味わい



スティックシュンギク



# JA ファームより職員募集のお知らせ

## ●募集要領

応募資格	高校卒業、普通免許	
選考方法	面接	
試験会場	JAごとう本店 会議室（長崎県五島市籠淵町2450番地1）	
応募について		高卒
	応募期間	随時募集
	提出書類	履歴書
	試験日程	後日連絡
	募集人員	各2名 リーダー 農家生産者との作業調整、パートへの作業管理・指示など パート 農作業（主に農家生産者圃場の収穫・定植、JA施設）

## ●待遇等（就業規則、給与規定による）

勤務地	五島市	退職金	なし
勤務時間	8：00～17：00	加入保険	リーダー 厚生、健康、保険、雇用保険 パート 労災、雇用保険
給与（初任給）	リーダー 200,000円～（残業代、諸手当は別途） パート 時給1,000円	休日	日曜、祝日（4週6休制）
手当	通勤手当	特別休暇	お盆、年末年始
昇給	場合により昇給有り	年次有給	リーダー 1年目は6ヶ月経過後10日間 パート 1年目は6ヶ月経過後5日間
賞与	リーダー 年2回（2ヵ月分）		

## JAファームの事業内容

耕作放棄地解消と新規作物導入における試作や収益性の調査を目的に平成19年に設立され、露地野菜を中心とした農業経営を行っている。

## 2020年農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

「農業経営体調査」は、令和元年12月中旬から調査員が農林業を営まれている皆様を訪問して、調査票に農林業の経営状況などをご記入いただく調査です。

「農山村地域調査」は、令和元年12月上旬から農林水産省が委託した民間事業者から郵送により調査票を地域の精通者の方にお届けし、地域の寄り合いや資源の保全などの地域活動の状況などをご記入いただく調査です。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。また、調査票はオンラインによる回答も可能です。

農林業センサスホームページ URL：<http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc>

農林業センサスに関するお問合せ先は

（農林業経営体調査について）

- ・お住まいの市役所・役場の統計主管課
- ・長崎県県民生活部統計課（電話：095-895-2226）

（農山村地域調査について）

- ・農林業センサス 農山村地域調査 事務局

（株式会社サーベイリサーチセンター内）

フリーダイヤル：0120-627-456

- ・九州農政局長崎県拠点統計チーム（電話：095-845-6246）





# 令和元年度第八回理事会

令和元年十一月十五日(金)開催

## 次第

### 1 議案事項

議案 No. 1 固定資産の取得について

※可決・承認された

議案 No. 2 新魚目支店の出張所への移行について

※可決・承認された

議案その他

### 2 報告事項

報告 No. 1 令和元年度第2四半期子会社の営業実績等について

①(株)JAごとう葬祭

②(株)JAごとう食肉センター

③(株)JAファームごとう

報告 No. 2 主な事業経過と行事予定について

報告 No. 3 主要事業十月末計画と実績について

報告 No. 4 産直市場「五島がうまい」十月末実績について

報告 No. 5 令和元年十月末食肉販売実績について

報告 No. 6 令和元年度JA共済コンプライアンス点検結果について

報告 No. 7 令和元年度上半期事業実績について

報告 No. 8 令和元年九月末自己査定結果について

報告 No. 9 令和元年度第2四半期コンプライアンス・プログラム実践状況について

報告 No. 10 令和元年度第2四半期相談事情等定期報告について

報告 No. 11 元年度第2四半期自主検査結果報告について

報告 No. 12 貸付金の実行について

報告 No. 13 令和元年度上半期監事監査の結果について

報告 No. 14 令和元年十一月期県内家畜市場市況について

報告その他

## 12月10日(火)～16日(月)は「北朝鮮人権侵害啓発週間」です。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害に対する意識を深めましょう。

拉致問題に関する詳しい情報は法務省または拉致問題対策本部のホームページでご覧いただけます。

法務省 拉致問題

または

拉致問題対策本部

検索

問 五島警察署 ☎72-8110

## 編集 後記

11月23日、24日と農業まつりにご来場いただきました皆様、ありがとうございました。いろいろなイベントを企画しておりましたが、楽しんで頂けたでしょうか？二日目は残念ながら雨の中での開催となりましたが、ステージイベントが始まる頃には雨もやみ、毎年恒例の餅まきも無事に実施することができ、ほっとしています。12月1日に行われた上地区の農業まつりの模様は次月号に掲載いたします。

年内の広報誌の発行はこれが最後となります。皆様、良いお年をお迎えください。

(田口 愛望)



# 年末年始の営業時間のご案内

## 【下地区】

	一般業務	移動店舗	ATM	自動車農機・LPG	給油所	JAグリーン	Aコープ店舗	直売所	人工授精	
12月30日(月)	平常業務	休業	平常業務							
12月31日(火)	休業 (年末年始休日)	本店のみ稼働 午前9時～午後5時	休業 (年末年始休日) (LPGは当番対応)	午後3時まで営業 SS本店は午後5時迄	午後5時まで営業	午後5時まで営業	午後5時まで営業	午後5時まで営業 (レストラン休業)	※午前8時30分 まで受付分 →午前8時30分 から授精 ※午前8時30分 ～午後2時 まで受付分 →午後2時から 授精	
1月1日(水)	休業 (年末年始休日)									
1月2日(木)	休業 (年末年始休日)									
1月3日(金)	休業 (年末年始休日)	休業 (年末年始休日) (LPGは当番対応)	午後5時まで営業	午後5時まで営業	休業 (年末年始休日)	休業 (年末年始休日)				
1月4日(土)	休業	稼働 午前9時～午後5時	休業	午後5時まで営業	午後5時まで営業	平常業務	平常業務			
1月5日(日)	休日	本店のみ稼働 午前9時～午後5時	休日	休日 SS本店は午後5時迄	平常業務	休日	平常業務			
1月6日(月)	平常業務									

## 【上地区】

	一般業務	ATM	給油所	農機具	プロパン	Aコープ店舗	
						浦桑店	子店舗
12月30日(月)	平常業務						
12月31日(火)	休業 (年末年始休日)	稼働 (浦桑店のみ) 午前9時～午後5時	午後3時まで営業	休業 (年末年始休日)	休業 (当番対応)	午後5時まで営業	午後5時まで営業
1月1日(水)	休業 (年末年始休日)					初売り 午前10時～午後4時	休業 (年末年始休日)
1月2日(木)	休業 (年末年始休日)						
1月3日(金)	休業	午後5時まで営業	休業	休業 (当番対応)	休業 (年末年始休日)		
1月4日(土)	休業	稼働 (通常通り)	午後5時まで営業	休業	休業	平常業務	平常業務
1月5日(日)	休日	稼働 (浦桑店のみ) 午前9時～午後5時	休日	休日	休日	平常業務	平常業務
1月6日(月)	平常業務						

### 施設作業員募集

作業期間	作業場所
3月～11月	育苗センター
5月～10月	アスパラ選果場
12月～5月	ブロッコリー選果場
12月～3月	高菜加工施設

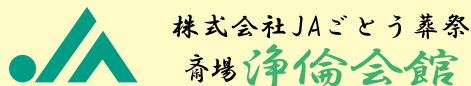
詳細は本店 農産園芸部までお問い合わせください。  
☎0959-72-6214

### 富江トマト選果場作業員募集

作業期間	9月中旬～6月中旬
作業場所	山手トマト選果場 (富江ライスセンター横)

詳細は富江支店 営農経済課までお問い合わせください。  
☎0959-86-2111

奉儀のことなら誠意と真心で奉仕する



株式会社JAごとう養祭  
市場 浄倫会館

事前相談受け付けております。

【本店】

〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450  
TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266

【上五島支店】

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7  
TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955



産直市場

五島がうま。

住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地 1  
電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922

営業時間：9時～19時

※農家レストランは10時30分～15時 (予約については別途)

※土日限定バイキング 11時～15時

料金 大人：1,100円 子ども：620円 (小学生以下)

定休日：原則年中無休



●JAごとうNo.166 ●発行/ごとう農業協同組合 編集/総務部企画管理課 〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1 ☎0959-72-6211

●http://www.ja-goto.or.jp ●印刷/(株)昭和堂