

五島(しま)と共に五島(しま)と生きる



ごとう



ごはんぢゃワン©

※ 4 ページ掲載 ブロッコリー収穫

2 月号

JA ごとう
2019 No. 156

CONTENTS 目次

☆TOP NEWS

五島家畜市場初せり
購買者への感謝の集い

- 7 五島市民駅伝参加
- 9 経済部からのお知らせ
- 11 組合員アンケートについて

せり



購買者への感謝の集い

一月十三日。五島市東浜町のカンパリーホテルで平成三十一年購買者への感謝の集いを開催しました。会には購買者や繁殖農家、関係機関など約一〇〇名が出席。購買者の要望を聞き、今後の子牛生産に役立てるための意見交換がねらいとなっています。会には購買者への感謝を込めて毎年一回初せり後に実施します。開会にあたり橋詰覚組合長は「畜産事業においては、特に肥育農家の皆様方には子牛価格の高騰で今後の経営に影響を与えるのではないかと危惧している所です。この様な中、私ども子牛生産地は繁殖牛増頭に努め、購買者の求める子牛を生産して参ります。この一環として畜産クラスター事業を活用し、畜産基盤の整備を実施して参りました。十二月現在、繁殖頭数四七六五頭となり、今後も五〇〇〇頭の達成に向けて取り組んで参りますので関係機関・各方面よりご指導ご協力をお願い致します。」と挨拶。購買者に感謝をするとともに、関係機関に増頭への協力も呼び掛けました。

昨年（平成三十年）の五島家畜市場の子牛販売頭数は三〇五七頭、総せり金額は二四億五〇〇万円、一頭あたりの平均価格は七十八万円と高値取引となりました。





五島家畜市場初

前回上回る！

一月十三日、十四日の両日、平成三十一年一月份せり市（二か月に一度で奇数月開催）を開催しました。子牛の平均取引価格は七万三〇八一円（前回比一%高）。

市場には繁殖農家一八七戸が子牛五二一頭、成牛四九頭、計五七〇頭の黒毛和牛を上場（売却五六八頭、本人二頭）。子牛の最高価格は一三〇万五七二〇円（去勢）、平均_キ単価は二七九五円（前回二七六九円）。成牛の平均取引価格は二六万九〇三〇円でした。

J A畜産担当者は「全国的な価格の下げの傾向の中、前回並みに高値で推移することが出来た。農家には、子牛の適正な飼養管理に努めてほしい。」と述べました。

今後J Aでは購買者誘致の強化及び子牛育成指導に重点的に力を注ぎ、発育の良い、購買者に好まれる子牛生産に努めます。

平成31年1月せり市成績表（子牛）

※税込、落札価格のみ税抜

性別	売却(頭)	落札価格(円)	最高価格(円)	平均価格(円)	kg単価(円)	平均体重(kg)	前回比(%)
メス	218	142,764,000	1,038,960	707,271	2,636	268	102.9
去勢	301	233,550,000	1,305,720	837,987	2,902	289	99.1
合計	519	376,314,000	1,305,720	783,081	2,795	280	101.0

秋冬ブロッコリー 出荷ピーク迎える



田原部会長



↑氷詰めして出荷

秋冬ブロッコリーの出荷がピークを迎えました。平成二十九年産は寒さにより出荷量が少なかったですが、今年度産の出荷量は多く、一月上旬の荷受け量は前年同月に比べ八割増。現在、ピークを前に、一日二万玉を集荷しています。出荷は三月まで続く予定です。定植直後に襲った台風の影響も少なく、花蕾のきれいなブロッコリーが順調に育っています。暖冬により気温が高く、昨年より一週間ほど前倒しで荷受けされており、Lサイズを中心に販売しています。平成三十年度産の出荷量は九三万二六〇〇玉（一玉約三〇〇

グラム）と前年比九七・四パーセントを計画します。一月末までに計画の五パーセントの五万三〇〇〇玉の荷受けを見込んでいます。

管内で一鈴を栽培するJAごとうブロッコリー部会の田原和行部会長（51）は「今年の出来は良い。毎朝圃場に足を運んで、収穫している」と話しました。

ブロッコリー選果場では集荷されたブロッコリーをサイズ別に分け、鮮度を保つために発泡スチロールに氷詰めし、主に関西市場に出荷します。

たばこ播種祭

一月二十三日。西九州たばこ耕作組合はJAの大浜育苗施設で平成三十一年産葉タバコ播種祭を開きました。栽培農家が種子を混ぜた水をじょうろに入れて苗床に播いていきました。

耕作組合によると十七年産の葉タバコは『本圃準備期の天候にも恵まれ、順調に移植。移植後は低温と季節風により一部に生育停滞が見られたが、作揃いも概ね良好となり、品種本来の特性を具備した正常作となり品質収量ともに期待の持てる作物となり収穫作業も順調に行われていた。しかし、七月三日の台風七号の影響で停電による被害やその後の収穫も皆無に近い状態となり甚大な被害となった。』とのことでした。

このため、販売金額は三億七四〇〇万円、一〇ヶ当たり重量は一九一キロ（目標二五三キロ）と品質収量においても目標を大幅に下回り、残念な結果となりました。今年産は耕作農家五十一名（前年五十五名）で一〇五・六鈴（前年一一四・一鈴）

高菜漬け込み、最盛期

当丁A管内では高菜の漬け込みが最盛期を迎えました。現在、管内に三カ所ある当丁A高菜加工所はフル稼働し、一日に五〇トンを集荷しています。平成三十年度産は二六三〇トンと前年比一一パーセントを計画しています。集荷は四月上旬まで続く見込みです。

収穫された高菜は圃場（ほじょう）で二日間天日干しされ、加工所に運び込まれます。その後、加工所の作業員が塩とウコンとをまぶし、約半年間漬け込みます。

平成二十九年度産は雪の影響を受けましたが、今年は暖かい日が続いたため、作柄は平年に比べ良い見込みです。

管内の栽培面積は六五・九畝と横ばい。国内産の需要が増えているため、当丁Aでは面積拡大を目指し重点的に取り組みを行っています。



営農担当者は「五島は高菜の一大産地なので、面積維持・拡大するために生産者と丁Aが一体となって頑張ってきた」と意気込みました。主に福岡と長崎の漬物会社に販売します。

を栽培します。
種子は五日前後で発芽、二月十二日前後（播種後二十日ぐらいが目安）には栽培農家に配布され苗をポットに移し変えます。畑への植え付けは三月上旬で、収穫時期は五月上旬から七月にかけて行われます。





元気良く種まき

—青年部活動 盈進小学校小麦種まき—

1月15日。青年部富江支部は盈進小学校の生徒らと小麦の種蒔きをしました。

児童は容器に入れた小麦の種を、畑を何往復もしながらあっという間に蒔き終えました。

蒔き終えた児童は「今日は初めての小麦の種まきでした。育つのが楽しみです。」と話しました。最後に青年部がトラクターで攪拌するのを見学し、児童たちは畑を後にしました。

青年部崎山支部 特別賞受賞!!



青年部崎山支部は、平成三十年度手づくり看板全国コンクール長崎県審査会において特別賞として家の光協会九州普及文化局長賞を受賞しました。

平成30年度長崎県農業協同組合職員資格認定試験結果報告

この試験は、JA や中央会及び県域組織等の職員の能力向上をはかることで、JA の発展に資すること目的としています。

試験は1級、2級、3級、営農指導員、生活指導員の5つがあります。この内、試験結果がでた1級から3級の合格者を報告いたします。

今後とも職員一同、各種資格取得に挑戦するなど、自己研鑽に励みます。

1級合格者 山川 琴絵(本店 総務部)

2級合格者 田端 澄恵(本店 総務部) 長瀧 俊一(本店 総務部) 阿比留 都代美(本店 金融部) 片山 志津香(富江支店)
山田 真一(本店 共済部) 塚本 さとみ(本店 共済部) 橋本 紫央梨(本店 共済部) 谷川 美智雄(本店 農産園芸部)
中島 まさみ(本店 農産園芸部) 山下 直彦(上五島支店) 大瀬良 真紀(上五島支店) 川崎 礼花(上五島支店)
渡邊 真知子(上五島支店) 大下田 裕貴(新魚目支店) 瀧澤 琢哉(有川支店)

3級合格者 田口 愛望(本店 総務部) 松本 さおり(本店 総務部) 近藤 美由紀(本店 金融部) 元田 駿(本店 金融部)
尾上 健基(本店 共済部) 崎本 航希(本店 農産園芸部) 村岡 陽平(本店 農産園芸部) 小村 篤志(本店 農産園芸部)
南 泰星(福江支店) 近藤 秀二(久賀出張所) 出口 和也(三井楽支店) 安永 慎吾(本店 畜産部)
中島 健一郎(上地区営農経済生活センター)

第15回五島市民駅伝大会

男子チーム、女子チーム共に大健闘

女子の部二位

女子チームは去年に引き続き二度目の出場。同じJAグループとしてJA長崎県中央会から松尾さんに出場して頂き、二年連続で区間賞という輝かしい結果を残しました。そのまま順位を守り切り、二位でゴール。一生懸命に襷を繋ぐ姿は感動するものがありました。監督を務めた山田美子職員（本店経済部）は「目標としていた三十七分以内でゴール出来た事、練習の成果が出たのではないかと思います。沿道の応援も選手の力になりました。」と話しています。



2区区間賞の松尾さん



区間	距離(km)	選手名	所属
1区	1.7	山川 琴絵	本店 総務部 旅行センター
2区	2.1	松尾 尚美	JA 長崎中央会
3区	1	南 理恵	西部支店 営農経済課
4区	1.1	吉原真沙子	福江支店 管理金融課
5区	1.8	塚本さとみ	本店共済部 共済課
合計	9.4	総合タイム 36分51秒	総合2位

男子の部二位

(職場対抗の部二位)

男子チームは昨年よりもタイムを落とす結果となりましたが、順位をあげて三位（職場対抗の部では二位）でした。四区では坂井職員が素晴らしい走りを見せ、区間賞を獲得しました。チームの監督を務めた山口重章職員（本店総務部）は「各選手が想定した走りをし、区間賞も獲得できたことは監督冥利に尽きる大会でした。」と話しています。JAでは五島のくらしへの貢献としてこれからも地域各種イベントへ進んで参加します。沿道からの力強いご声援ありがとうございました。



四区区間賞の坂井職員



区間	距離(km)	選手名	所属
1区	4.9	具志堅将太	福江支店 営農経済課
2区	2.2	吉村 晃一	本店 農産園芸部 農産園芸課
3区	3	鍋内 豊海	直売部「産直市場五島がうまい」
4区	2.5	坂井 善久	坂の上事業所 自動車課
5区	3.8	尾上 健基	本店 共済課 共済部
6区	3.9	原 依吹	福江支店 管理金融課
合計	20.3	総合タイム 78分14秒	総合3位（職場対抗の部2位）

たくさんの応援ありがとうございました！

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

ナバナ

～春を告げる栄養満点野菜～

イラスト：小林裕美子

ナバナのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】12～4月ごろ

【主な栄養成分】

β-カロテン、ビタミンB1・B2・C・K、葉酸、
カルシウム、鉄分、カリウムなど

解説：KAORU

ナバナのチカラ

さまざまな栄養を豊富に含む優れた野菜のおひたしやあえ物、炒め物などにすると食べやすくたくさん食べられるので、安心良く摂取できる

主な栄養成分

β-カロテン
抗酸化作用があり
活性酸素を除去
カルシウムやビタミンK
骨の健康維持

その他、造血作用のある葉酸や鉄分、整腸作用のある食物繊維も多く、高血圧予防に良いとされるカリウムも多く、美容に良いとされるビタミンCも含有

期待される効能

心臓梗塞
予防
重金属硬化
予防
がん予防
風邪予防
便秘予防
骨粗しょう症予防
冷え症予防
貧血予防

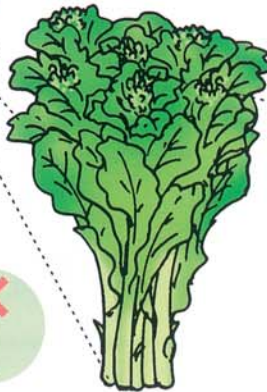
β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を保護したり、活性酸素を除去するなどの働きがあり、免疫力を高めたり、風邪やがん予防などに効果があるといわれているよ

見分け方

葉と茎の色が鮮やかで、
柔らかくて張りがある

切り口がみずみずしく、
変色がない

鮮度が落ちて乾燥する
と切り口が白っぽくなり
空洞ができる



つぼみが開いておらず、堅く小さく締まっている

保存方法

2～3日を目安に
使い切ろう



自然解凍しておひたしやあえ物などに

乾燥を防ぐため、
湿らせた新聞紙やペーパータオルなどに包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室に入れる

根を下にして立てて入れておく
と持ちが良い

たくさんある場合は冷凍して
長期保存も可能
堅めにゆでた後、水気をよく
切って保存
小分けしておくと便利!

楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでる 30秒～1分程度

塩を一つまみ入れた熱湯でゆでる
少し歯応えが残るくらいの硬さ
で「お湯からあげると良い

特有のほろ苦さがあるが、ゆでると甘味が出ておひたしやあえ物などに向く

バターやニンニクを利かせたオリーブ油、またごま油など、味付けして油とあえてもおいしい

茎の太い部分と柔らかい葉の部分を分けて、先に茎からお鍋に入ると均等に加熱できるよ

炒める

β-カロテンが豊富
油で炒めるとより効果
良く摂取できる

パスタの具材にするときは
さっと下ゆでしてから

アゲが気にならなくなるよ

99との合わせメニューもお勧め

色合いがきれい

豚肉 パーゴン
ごま ナッツ
油脂分があって香りの強いものと相性抜群

天ぷらも美味

揚げる

下ゆで不要!
軸の根元を持ち天ぷらの生地には花芽をくぐらせて熱した油にそっと落とす

ナバナのいろいろ



菜の花(在来種系)

主に花茎・つぼみを食用とする。淡い緑色の15cmほどの長さで凍ねて販売されることが多く、昔ながらの在来種、また改良品種もある。北関東の「かき菜」も在来種の一つ



アスパラ菜(オータムポエム)

中国野菜の紅菜苔(こうさいたい)と菜心(さいしん)を掛け合わせた品種のアスパラガスのような風味があり、甘味が強い



菜花(セイヨウアブラナ系)

主に花茎と葉を食用とする。濃い緑色の癖や苦味が少なく、在来種系に比べて甘味がある。博多のブランド菜花「おいしい菜」、江戸東京野菜「のらぼう菜」などがある

ナバナのじみツ



ナバナはアブラナ科の花の総称「菜の花」や「花菜(はなな)」とも。小松菜やハクサイ、チンゲンサイなどもアブラナ科の野菜。収穫せずにそのまま育てるとナバナとして食べられる



菜の花には観賞用の他、菜種油用のナタネ、食用のナバナがあり、それぞれ品種が異なる

歴史

地中海沿岸が原産地



奈良時代以前
日本に伝来。食用されていたと考えられている

江戸時代

照明などの用途に使う菜種油が使われていた。農家の人々は古くから食用として利用していた

明治/昭和時代

明治時代に西洋種のナバナが導入され、昭和になると食用としての品種改良が進む

電器・自動車

合同ミニ展示会

2月23&24日

(10~17時) (10~16時)

場所 JAごとう本店特設会場

ご協力をお願い

農林年金に住所登録されていない方を探しています!

農林年金では、制度完了に向けた取り組みをすすめています。農林年金に住所登録がされていない方には農林年金からの重要なお知らせなどを届けることができません。このような方は特例年金に代えて支給する特例一時金を受け取れないまま時効となってしまう可能性があります。

次の事例に当てはまる方は、下記連絡窓口までご連絡ください。

結婚して苗字が変わった



転職のため退職した



引っ越して住所が未登録



- ① 1年以上の農林年金期間があり、平成8年12月以前に農協(JA)などの農林漁業団体※を退職している。
- ② 日本年金機構「ねんきん定期便」の「一般厚生年金期間」に農林年金期間が含まれていない。
- ③ すでに62歳を超えているが、農林年金から何の連絡もない。
- ④ 62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

※農林漁業団体とは：農協(JA)のほか漁協(JF)、森林組合、農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など

連絡窓口

農林年金 住所登録専用ダイヤル 03-6811-0550

(管理徴収課) 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

農林漁業団体職員共済組合 (農林年金)

<http://www.norin-nenkin.or.jp/p2018/index.htm>



変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q、JAの自己改革で組合員は何をすればいいの？

A、JAの運営参画の場や組合員アンケートを活用し、皆さんの声を届けましょう。

協同組合は組合員が出資し、運営に参画し、事業を利用する組織であり、JAの自己改革の主人公は組合員です。組合員のニーズが多様化しているなかで、改革を達成するには、どうすればJAがより良くなるかを考え、組合員の声をJAに届ける必要があります。JAでは組合員組織や支店協同活動、支店運営委員会など組合員の参画の「場」をつくり、組合員の意思反映・運営参画を進めています。農家組合員ならば青年部や生産部会、総代、女性であれば女性部、フレッシュミズなどの活動があります。

また、JAグループは、全国で全ての正准組合員を対象にアンケート調査を行っています。組合員によるJAの自己改革の評価を「見える化」することが目的です。組合員の皆さんをJA職員が訪問したら、わがJAの改革はどこまで進んでいるのか、わがJAの今後の運営はどうあるべきか、皆さんの声を届けましょう。

「アクティブ・メンバー」の拡大=メンバーシップ強化

運営参画 理事、組合員組織代表、支店運営委員等としてJA運営に参画

意思反映 組合員組織、支店利用者懇談会等を通じてJA運営に意志反映

その他
青年部
総代
フレッシュミズ
など

生産部会 女性部

事業の複合利用 組合員組織活動、支店等の活動に複数・2段階参加
複合事業利用・事業量の拡大

活動の複数・2段階参加

複合事業利用
単一事業利用

特定少数型活動
不特定多数型活動

固定メンバーで一定期間継続する活動
例)園芸塾や女性大学など

誰でも自由に参加できる活動
例)支店祭りやイベントなど

耕そう、大地と地域のみらい。

- 次第
- 1 議案事項
- 議案 No. 1 出資金の減口について
※可決・承認された
- 議案 No. 2 固定資産の取得（農産物直売所システム機器更新）について
※可決・承認された
- 議案その他
- 2 報告事項
- 報告 No. 1 主な事業経過と行事予定について
- 報告 No. 2 主要事業十二月末計画と実績について
- 報告 No. 3 平成三十一年度第3四半期子会社の営業実績等について

- 平成三十一年一月二十二日（火）開催
- ① 榊JAごとう葬祭
- ② 榊JAごとう食肉センター
- ③ 榊JAファームごとう
- 報告 No. 4 産直市場「五島がうまい」十二月末実績について
- 報告 No. 5 平成三十一年十二月末食肉販売実績について
- 報告 No. 6 平成三十一年一月期県内家畜市場状況について
- 報告 No. 7 平成三十一年度第3四半期内部監査の実施状況について
- 報告 No. 8 移動店舗車運用状況について
- 報告 No. 9 貸付金の実行について
- 報告その他
- ① 不動産競売の結果について
- ② リース牛舎の経過について

◆ 裁判所の不動産競売を ◆ ◆ ご存じですか？ ◆

裁判所では、競売手続による不動産の売却を行っています。

物件（畑等の農地を含む。）の情報は、裁判所の閲覧室や以下のウェブサイトで公開しています。

●ウェブサイト名・アドレス
不動産競売物件情報サイト「BIT」
（アドレスは「<http://bit.sikkou.jp/>」です。
なお、「BIT」で検索していただいても結構です。）

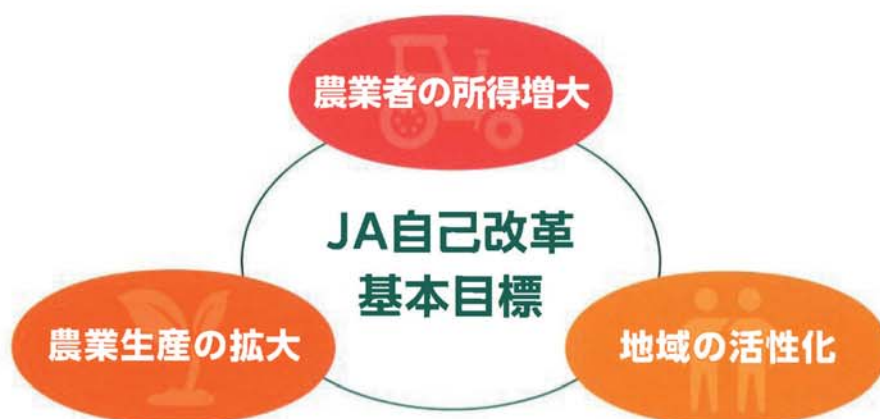
▶ お問い合わせ

長崎地方裁判所民事部不動産競売係 （電話：095(804)4124）

JAの自己改革に関する 組合員アンケート

アンケートへのご協力をお願い

JAグループは、以下の3つの基本目標を掲げ、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。



今般、JAグループでは、みなさまの地域のJAが現在、取り組んでいる自己改革に対する評価をお伺いして、より一層、組合員のみなさまの期待に応え、魅力ある地域の農業や暮らしを支えるJAとなれるよう、組合員アンケートを実施することといたしました。

政府は、平成33年3月まで、自己改革の実施状況等を調査することとしており、改革の進展状況によっては、JAの事業の分割や准組合員の事業利用規制などが検討される可能性もあります。

組合員のみなさまからいただいた評価が、今後、政府が行う准組合員の事業利用規制のあり方の検討に向けても重要となります。

ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、本アンケートの趣旨をご理解いただき、何卒ご協力いただきたくお願い申し上げます。

移動店舗車、順調に運行中！

四月から運行を始めた移動店舗車が順調に運行しています。買い物やお金の引き出しに不自由な地域に住む人や、高齢者世帯を支援しようと導入しました。運行開始から九ヶ月で一八四回運行し、利用件数は約八〇〇〇件と多くの人が利用しています。

三トン自動車の荷台には入出金・記帳・公共料金の支払いができる金融窓口の接客カウンターと食べ物や日用品を買うことができる購買スペースがあります。商品数を増やすために陳列棚を新しく設置するなど工夫を凝らしています。七月頃からはより多くの野菜を販売するために移動店舗車の前で二〇種類近くの野菜を並べ、珍しいものは職員が美味しい食べ方を教えるなどして、地域住民とコミュニケーションをとっています。

三月に金融事業を廃止した出張所（大津・玉之浦）と閉鎖したAコープ店舗（大浜）を巡回しています。午前中に二カ所巡回し、一度直売所で商品



移動店舗車の中はこのように感じます！

を補充し、午後に一カ所巡回します。店舗の利用者は「毎週移動店舗車が来るのを心待ちにしています。新鮮なお肉を買うことができて嬉しい」と笑顔を浮かべていました。JAは今後も利用者の方を大切に、移動店舗車を運行します。

編集後記

素晴らしい走りや走り、とても輝いていました。市民駅伝に出場した選手の方、また本番に向けて練習してきた皆さん、本当にお疲れさまでした。

管内ではプロッコリーの出荷が続いています。野菜の中で一番プロッコリーが好きな私は最近毎日のように食べています。野菜にしては食べ応えのあるプロッコリー。何か美味しい、珍

しいプロッコリー料理があれば是非とも教えて頂きたいです。

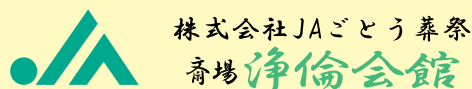
先日、国指定重要無形文化財のヘトマトに初めて行きました。聞いたところによると、農業繁栄の意味もあるとか。私も大草履に乗せてもらい、今年一年いい年になるのだろうなとススを塗りつけられた真っ黒の顔でニヤついていました（笑）何か良いことがありましたら、ここ編集後記でお伝えできればと思います。

（田口 愛望）



住所：〒853-0041 五島市籠淵町2450番地1
 電話：0959-88-9933 FAX：0959-88-9922
 営業時間：9時～19時
 ※農家レストランは10時30分～15時（予約については別途）
 ※土日限定バイキング 11時～15時
 料金 大人：1,080円 子ども：600円（小学生以下）
 定休日：原則年中無休

葬儀のことなら誠意と真心で奉仕する



【本店】
 〒853-0041 長崎県五島市籠淵町2450
 TEL 0959(72)8211 FAX 0959(74)5266
 【上五島支店】
 〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷355-7
 TEL 0959(52)2417 FAX 0959(43)1955